



香港青年協會

賽馬會將軍澳青年空間

地址：將軍澳坑口明德邨明覺樓地下

電話：2623-3121

2017年9至12月 青年活動

社會體驗(鄰舍第一活動)									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
「學習有里」 學業支援計劃 招募 青年義工導師	14歲至 24歲	全年推行	(每星期 至少一 小時)	/	本單位	免費	不限	誠意邀請你加入義工服行列, 為有需要家庭(小學生)提供 免費功課輔導及溫習	*參加者每星期當值一次。 *負責職員： 王雅森
		全年推行 (逢星期一至五) 任選一天	16:00- 19:00p m.	/	本單位	免費	不限		
鄰舍隊 76— 耆妙人生 長者探訪計劃	13歲 以上	1月至6月 或 7月至12 月	探訪時 間 由義工 和長者 相約而 定	5	長者家居	免費	12	1.探訪區內獨居長者 2.由義工負責購買適合物資 給長者。	*參加者每月探訪長者最少一次。 *首次參與的義工須出席工作坊。
		工作坊及 服務日 (待定)	13:30 至 17:30	2	本單位及 長者家居			透過講座讓義工們了解長者 特性及認識與長者相處時的 需注意事項。同時安排義工 們進行首次獨居長者探訪。	*有興趣可致電留位。 *負責職員： 蔡澍童
鄰舍隊 76— 快樂送上門 (長者探訪)	16歲 以上	16/12(六)	工作坊 10:00 至 11:30	1	本單位	免費	15	聖誕佳節普天同慶，在享受 佳節的溫馨時，我們一起把 愛心和支持送給社會上需要 關注的人們。是次活動義工 可透過工作坊認識長者服務 的注意事項，然後一起分組 上門探訪獨居長者們，為他 們送上溫暖。	*負責職員： 蔡澍童
			服務 11:30-1 3:00		坑口區				
N.O.W. Market 義·家市集	18歲- 30歲	2/9(六) 及 3/9(日)	工作坊 15:00 至 17:30	2	本單位	免費	20	由青年人主導，製作融合新 舊意念的手作家品，並舉辦 市集進行義賣及即場工作 坊，手作包括百家布、彩繪 杯、記事夾、雲燈、盆景、 永生花、香薰蠟燭、防蚊蠟 等 義賣所得收益將用於推行社 區共融計劃。歡迎有興趣的 青年朋友一起參與。	*負責職員： 關錦美
		2/9(六) 及 3/9(日)	工作坊 19:00 至 21:30	2					
		9/9(六) 及 10/9(日)	工作坊 15:00 至 17:30	2					
		9/9(六) 及 10/9(日)	工作坊 19:00 至 21:30	2					
		2/10(一)	市集 09:00 至 18:00	2	青年廣場				

社會體驗(義工服務)									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
義工學堂 ---Zentangle 初體驗	13-17 歲 青年	17/11(五)	19:00 – 21:00	1	本單位	50	20	由美國禪繞認證導師 KA 教授·禪繞藝術(Zentangle)是一種新穎的藝術形式·在藝術中融合了放鬆、平靜、療癒·只需要一枝筆就能夠簡單上手。	參加者完成課堂後需推行至少一次相關義工服務。 活動由「香港賽馬會社區資助計劃 - 青年義工網絡」贊助。 負責職員： 黃心兒姑娘
鄰舍團年飯 籌款義工	16 歲以上青年	10/2017 至 1/2018 (逢六)	/	/	本單位	免費	10	一年一度的團年飯·凝聚社區居民聚首一堂·推動鄰舍關愛精神。歡迎義工一起商討及進行籌款活動·讓更多朋友能參與團年飯聚會。	*負責職員： 關錦美
動物義工團	15-25 歲	07/10 至 23/12 (每月第一 及第三個 星期六)	11:00- 18:00	2/ 每月	本單位 西貢/旺角	40	10	誠意邀請你加入動物義工服行列·接觸狗及兔仔·為等待領養的動物·提供日常照料,簡單清潔,散步,認識及宣揚領養取代購買的信息。	*參加者需自備車資 *負責職員： 林蒨宜

青年進修增值課程									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
一級山藝證書 課程	14-25 歲	理論堂(六) 3/11	18:00 至 21:00	5	本中心	400	10	行山知多少?學習欣類山景風光·同時學習基本山藝知識·山藝遠足技巧·地圖指南針?入門的第一級開始!	*完成後可獲頒發證書資格 *負責職員： 吳林漳
		5/11(日) 12/11(日)	全日		港島				
IGSHOP!	15-25 歲	9-12 月	/	/	本中心	100	1	你有夢想是老闆?你有在開 IG SHOP 嗎?現在將你的手工和創意·實現在本中心!以體驗模式·提供場地讓你一嘗做老闆的滋味!	* 報名者須經面試 * 負責職員： Luke/kim
流行結他班	13-25 歲	9 至 12 月 (逢五)	/	4	本單位	600/ 4 堂	2	教授結他技巧·由淺入深·教授彈奏方法(包括指法,和弦,讀譜,樂理)透過練習趣味性的流行曲·技術性練習曲等令學員打好基本功。歡迎任何對結他有興趣的朋友報名/自組小組報名	* 報名者須先留聯絡資料·再與導師相約上課時間 *負責職員： 林蒨宜

運動									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
健球(Kin-ball) 體育項目體驗 計劃	14-25 歲	8/10 至 29/10 (逢日)	15:00 至 16:00	4	本中心 或戶外	免費	20	健康運動由你起！一齊來試 下新興體育運動！免費參 加！以小組形式，同時最多 有三隊進行較量！一齊約埋 三五知己參加！名額有限！ 先到先得！	*名額有限， 先到先得 *由香港賽馬 會慈善信託基 金捐助 *與香港遊樂 場協會合辦 *負責職員： 吳林漳

表演藝術/視覺藝術/創意媒體									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
影像軟件系列 之 Photoshop 初體驗(青年組)	13-18 歲	30/11 至 5/12 (逢五)	18:00 至 19:00	3	本單位	200	6	讓參加者了解 Photoshop 的 基本運用，學會如何製作海 報、執相、退地和調色。	*負責職員： 蔡澍童
Sunday morning we sketch	14-18 歲	8/10 至 12/11 (逢日)	10:30 至 12:00	4	本單位	20	10	繁忙一週過後，給自己一個 悠閒的星期日早上，一起畫 畫畫、說說話，容讓內心稍 作休息，給心靈一個充電時 間。 活動不論畫功，只求輕鬆； 如感覺良好，可延續發展。	*需自備畫簿 及顏料。 *負責職員： 蔡澍童
花式搖搖 表演隊 (9 月訓練)	8-18 歲	2/9 至 30/9 (逢六)	20:00 至 21:00	4	本單位	240	8	課程將會教授搖搖的基本功 及不同花式技巧，為日後的 舞蹈演出作好準備。	*參加者需自 備搖搖。 *負責職員： 鍾家傑
STEP FOR DANZ 舞團成 員招募	12-21 歲	9 月	NA	NA	本單位	免費	30	所有熱愛舞蹈的青年均可報 名參加。舞團將會邀請專業 導師教授「街舞」、「Girls Hip Hop」及「KPOP」等舞蹈訓 練。同時亦會提供不同的表 演機會予參加者，吸取經 驗，提升自信。	*有意報名之 青年請直接聯 絡負責職員。
STEP FOR DANZ-KPOP	12-21 歲	9-12 月 (逢二)	18:00 至 20:00	12	本單位	免費	10	課程以韓國流行舞曲作為骨 幹，由專業舞蹈員教授，以 作為 Hip Hop、Jazz Funk 的 基礎技巧訓練。	*負責職員： 鍾家傑

表演藝術/視覺藝術/創意媒體

活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
STEP FOR DANZ-Girls Hip Hop	12-21 歲	9-12 月 (逢三)	19:30 至 21:30	12	本單位	免費	10	Hip Hop 強調訓練學員身體的協調能力及對音樂的節奏感。而 Girls' Hip Hop 就是 Hip Hop 舞基礎與女性化舞步的結合，當中一些較優美、柔軟度的舞步及動作特別適合女性。	
STEP FOR DANZ-Street Dance	12-21 歲	9-12 月 (逢五)	19:30 至 21:30	12	本單位	免費	10	課程將著重街舞的基礎訓練及對音樂節拍的掌握。	*負責職員： 鍾家傑
STEP FOR MUSIC MINI CONCERT	12-28 歲	每月最後一個星期六	19:00 至 21:00	4	U CAFE	免費	20	活動將提供一個音樂平台，讓青年以歌聲展示他們的才華，並以音樂感染別人。	*有意報名之青年請直接聯絡負責職員。
STEP FOR MUSIC 音樂練功房	12-28 歲	9-12 月(逢二,三,五)	19:00 至 21:00	12	M21	免費	20	活動將提供一個音樂平台，讓不同背景，熱愛音樂的青年以歌會友，交流音樂上的心得。	*負責職員： 鍾家傑
Color Soul Hiphop/ Breaking Dance Team	13-25 歲	6/9 至 27/12 (逢三)	17:30 至 19:00	4/每月	本單位	100/每月	8	招募一班對 Breaking，HipHop 有熱誠及毅力的年青人，由有豐富經驗的導師教授舞技。當中每月 2 節導師訓練；另外 2 節為團員 team training。	*負責職員： 林蒨宜
文青 x 呢 like 攝影	14-25 歲	攝影工作坊 11/10(三) 14/10(六) 18/11(六) 16/12(六)	18:00 至 19:30 10:00 至 18:00	4	本中心 觀塘彩虹 美孚 中西環	150	6	手機/相機也能成為攝影大師！攝影工作坊，教授攝影角度構圖及調色。出外實戰到訪香港多處打卡呢 like 攝影勝地，學以致用。	*參加者需自備車資 *外拍會按實際情況調動 *負責職員： 林蒨宜

自修室服務

開放時間：

星期一 14:00 至 17:30

星期二至六 14:00 至 21:30

註：使用者需出示有效青協會員証

2017 年 9 至 12 月

兒童及家庭活動

學業支援									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
「學習有里」 學業支援計劃 免費功課輔導	小學生	每星期一次及每次一小時	/	/	本單位	全免	/	為家庭匱乏學生提供有效及穩定的課後功課輔導，協助學生跟上學習進度，提升學生的學業成績，改善學習態度。	* 申請者填寫 <學習有里> 學業支援計劃 申請表格及附 上證明文件 (綜援或全書 津) * 社工將安排 約見 * 負責職員： 王雅森

節日/戶外活動									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
中秋小手作	小學生	30/9 (六)	11:00 至 12:30	1	本單位	10	8	利用黏土，製作迷你月餅，發揮小朋友的創意。	負責職員： 王雅森
秋初親子旅行 - 勇闖林邊屋！	家長及 4-11 歲 兒童	7/10 (六)	10:00 至 14:00	2	港島鰂魚 涌站集合	20	20	參與導賞團，介紹獨有生物知識，可近距離觀察盧文氏樹蛙、香港蝶螈、招潮蟹和彈塗魚，親子工作坊。	* 負責職員： 吳林漳
城門小攝記！	8-11 歲 兒童	30/9 (六)	10:00 至 1600	2	城門水塘	20	10	透過欣類沿途美麗景色，「白千層」、「樹海」等，培養對大自然的興趣，由小朋友拍攝出一張張動人照片！	* 負責職員： 吳林漳
家愛和平攤位 製作	8-11 歲 兒童	8/12、 15/12 (五) 16/12 (六)	18:00 至 19:00 14:00 至 17:00	3	本中心	免費	10	在社區分享和平友愛訊息，設計不同有趣具意義的攤位，學習體會為他人服務精神！	負責職員： 吳林漳

個人成長輔導									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
K1 入學面試體驗工作坊	2015 年 出生幼兒及家長	22/9(五)	15:00 – 16:30	1	本單位	200	10 對	透過互動活動讓家長及幼兒初體驗入學面試的內容及形式，迎接 K1 面試。	負責職員： 黃心兒姑娘

個人成長輔導									
活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
升中面試工作坊	小六學生	11/11(六)	11:00 – 12:30	1	本單位	200	12	透過講解及模擬面試讓參加者掌握面試內容及技巧。	負責職員： 黃心兒姑娘
藝·述空間	6-8 歲	14/10 至 11/11 (逢六)	14:30 至 15:30	4	本單位	100	6	小組透過多媒體創作創作等媒介，以生活為主題，讓參加者表達對生活的看法及心中的故事，分享自己的內心世界。	*負責職員： 關錦美
小女童軍(2017年9-12月集會)	6 歲至 12 歲的女孩子	集會 23/9,7/10,21/10,18/11,9/12(六)	10:00 至 12:00	6	本空間	70	30	透過小女童軍的『八項綱領』訓練，使到小女童軍可以從各項活動中去學習及分享，發展多技能和建立自信心，裝備自己，迎接未來。	*本隊伍將於2018年1月加入新隊員，有興趣可致電留位，並請預留時間於9/12下午12:15至14:30進行面試。 *4/11之活動之時間、地點及收費稍後公佈。 *負責職員： 蔡澍童
		戶外活動 4/11	待定	2	待定	待定	30		
書解童心 2017	7-8 歲 (女生)	3/11 至 24/11(五)	17:30 至 18:45	4	本單位	90	5	以繪畫和閱讀故事書的方式帶領孩子分享生活和不同感受。透過互相分享，讓孩子了解自己和認識不同情緒和反應，學習和不同情緒相處。	*參加者需自備顏料。 *負責職員： 蔡澍童
我們一起長大系列之師友日營	8-11 歲	15/10(日)	09:00 至 16:30	2	西貢區	40	20	師友相聚一起，挑戰一連串的團隊任務，從活動中學習相處及建立友誼。	*已參與暑期我們一起長大師友計劃者優先 *負責職員： 關錦美、 蔡澍童
我們一起長大系列之社區聖誕老人	8-11 歲	17/12(日)	10:00 至 13:00	1	本單位及社區	40	20	師友於聖誕佳節，相聚一起，一起為為區人士送上小小心意及驚喜，體驗付出及分享的精神。	*已參與暑期我們一起長大師友計劃者優先 *負責職員： 關錦美、 蔡澍童

表演藝術/視覺藝術/創意媒體

活動名稱	對象	日期(星期)	時間	節數	地點	收費	名額	內容	備註
「專注」·圍棋與我!	8-11 歲	26/09 至 17/10	17:00 至 18:00	4	本中心	50	8	古有「琴棋書畫」，當中「棋」意指圍棋，千變萬化，培養品格。由社工職員帶領下，透過學習圍棋基本技巧，配合多變思維，能夠全面開發小孩左、右腦的棋藝；同時提升小朋友專注力。	*適合從未接觸圍棋兒童，或對圍棋有初步認識者 *負責同工：吳林漳
地壺體育體驗計劃	8-12 歲	06/10 至 27/10 (逢五)	18:00 至 19:00	4	本中心	免費	20	「地壺球」配以走珠滑，又稱地板冰壺，地壺男女參加者皆宜，透過策略和合作進行對賽，由專業導師講解和教授，啟發參加者合作性與智力大激鬥!	*名額有限，先到先得 *由香港賽馬會慈善信託基金捐助 *與香港遊樂場協會合辦 *負責職員：吳林漳
飛碟盤體育體驗計劃	8-12 歲	04/11 至 25/11 (逢日)	15:00 至 16:00	4	本中心 或 戶外進行	免費	20	以輕巧的飛碟，加上神速的反應，在平地上互相攻守，是新興的體育運動之一，現可以優先試玩報名！歡迎熱愛運動，嘗試新事物的你來參加!	*名額有限，先到先得 *由香港賽馬會慈善信託基金捐助 *與香港遊樂場協會合辦 *負責職員：吳林漳
「家」添動力愛 和平 2017 雜耍! 扯鈴! 樂無窮!	8-12 歲	10/11 至 01/12 (逢五)	18:00 至 19:00	4	本中心	40	10	分享快樂，其實是很簡單事情，只要全情投入，享受。你亦可以學懂一技能，將幸福和平訊息帶給你身邊人!	由西貢區議會贊助 *與香港家庭福利會合辦 *負責同工：吳林漳
K-pop Kids	5-12 歲	12/10 至 28/12 (逢四)	16:00 至 17:00	4	本中心	320/ 4 堂	8	以現時極度流行的韓國 MV 舞蹈為主，課程主要培養學生對舞蹈的興趣，加強其音樂節奏感。	*負責職員：林蓓宜
Street Dance Kids	5-12 歲	12/10 至 28/12 (逢四)	17:00 至 18:00	4	本中心	320/ 4 堂	8	以 Hip Hop 及 Jazz Funk 培養小朋友對舞蹈興趣，訓練音樂節奏感，幫助身體肌肉發展、柔軟度及協調性。	*負責職員：林蓓宜



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會將軍澳青年空間

贊助

 新鴻基地產
Sun Hung Kai Properties

周一至周六社區導師現場功輔

提供免費而且穩定的自學式功課輔導服務予區內低收入家庭學童。

對象：小一至小六，受家庭經濟困難影響之以下類別的學生

- (A) 社工、老師推薦學習上需要支援的學生
- (B) 領取綜援或學生資助(書簿津貼)的學童

新地

自學習有恆 精靈計劃

日期：18/9/2017 -12/2017 (每星期最少出席二天)
時間：16:00-18:00
地點：本空間
收費：全免
名額：15人 (名額有限)
負責職員：Sum (Miss Chan)

備註：由義務功課導師周一至周五於單位向合資格及已登記服務的小學生提供功課指導，協助解決學童完成專科家課學童完成家課及溫習，並提升其做功課和學習的能力。若自學態度良好學員可獲免費安排參加週六附以音樂、體育、美術刺激學童腦部發展活動

2017年9月11日至9月16日為本單位暑假後大假，期間將暫停開放，並於9月18日恢復開放及提供服務。

有關惡劣天氣指引及活動報名表格可到本青年空間網站下載：
[Http://tko.hkfyg.org.hk](http://tko.hkfyg.org.hk)