



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會將軍澳青年空間
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.

活動季刊

(2024年1-3月)

賽馬會將軍澳青年空間





兒童節日活動

新年賀年畫

讓小朋友執起毛筆，揮毫潑墨，畫上新年年畫。在這傳統的中國節日上，為家裡佈置充滿中國文化色彩的作品。

對象：8-12歲

日期：7/2 (三) 時間：14:00-15:00

費用：\$80 名額：6人

負責職員：江卓欣

利是封金魚製作

(親子A)/(親子B)

物盡其用，透過運用剩餘的利是封製作賀年飾物，為屋企加添賀年氣氛，亦讓家長與孩子有親子做手作的時間。

對象：6歲以上及其一位家長

日期：3/2(六)

(親子A) 時間：14:00-15:00

(親子B) 時間：15:30-16:30

費用：免費 名額：5對

負責職員：歐陽肇謙

報名方法：將於1月公佈，詳情請密切留意中心Facebook。

親子復活蛋

復活節當然要有復活蛋，大家發揮小廚神功力，製作自己的復活蛋！

對象：6歲以上及其一位家長

日期：28/3 (四) 時間：20:00-21:30

費用：\$120 名額：5人

負責職員：江卓欣

尋找復活蛋蛋的故事

以遊戲方式在中心每個角落尋找載有打氣說話的復活蛋，再將打氣說話變成一張小祝福卡，將復活節滿有生命力既祝福帶返日常生活！

對象：6至10歲

日期：29/3 (五) 時間：18:30-20:00

費用：\$30 名額：10人

負責職員：歐陽肇謙

兒童節日活動

龍寶寶立體揮春

龍年即將來了！讓幼兒一同認識新年小知識，並為家中製作龍年立體揮春！

對象：3至5歲

日期：20/1(六) 時間：11:00-12:15

費用：\$50 名額：6人

負責職員：張凱潔

動動手！賀年美食

一同製作小小紅棗糕，並把成果分享給至愛的家人！（* 需自備食物容器及圍裙）

對象：7至10歲

日期：3/2(六) 時間：11:30-12:30

費用：\$70 名額：8人

負責職員：張凱潔

兒童成長活動

閃閃心靈樽

讓小朋友製作屬於自己的心靈樽，並在過程中認識情緒，學習如何平靜。

對象：6-10歲

日期：20/1(六) 時間：11:30-12:30

費用：\$50 名額：6人

負責職員：羅凱琳

紮染小布袋

讓小朋友動動手，學習使用天然染料為小布袋染色，發揮創意。同時，學習環保知識。

對象：8-12歲

日期：3/2(六) 時間：11:30-12:30

費用：\$80 名額：6人

負責職員：羅凱琳

快樂種子社區關懷行動

小義工與青年義工一起，在社區進行探訪及分享，為社區付出的朋友送上慰問及打氣。

對象：6-11歲

日期：24/2(六) 時間：9:30- 13:00

費用：免費 名額：10人

負責職員：關錦美

報名方法：將於1月公佈，詳情請密切留意中心FaceBook。



樂學樂玩23/24

(活動為教育局資助之23/24年度區本計劃)

活動對象：申領綜援家庭之學童/全額津貼資助之小學生

(需提交證明)

參加者只可選擇以下活動其中一項活動。

報名表格



心靈治療-酒精墨水社交小組

酒精墨水是一種利用酒精和墨水混合，再以特殊紙張或介質上作畫的藝術形式，給予小朋友一個寧靜及創作的空間。

對象：7-12歲

日期：6/3-27/3 (逢三)

時間：16:30-18:00

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩

心靈治療-和諧粉彩社交小組

和諧粉彩運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式，活動由專業導師教授及以不同主題，讓參加者可以自由發揮及享受創作藝術時間。

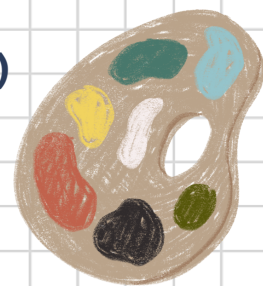
對象：7-12歲

日期：6/3-27/3 (逢三)

時間：18:00-19:30

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩



Boxing 運動小組

活動教授拳擊基礎技術、訓練協調能力等多元化訓練，通過持續性的訓練，培訓參加者各方面能力!

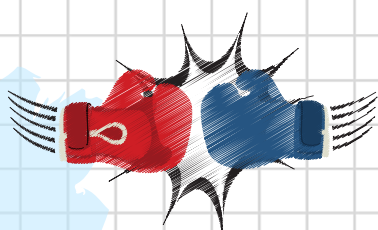
對象：7-12歲

日期：7/3-2/5 (逢四)(4/4除外)

時間：18:00-19:00

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩



UKULELE FUN

學習ukulele結構及姿勢、指法、手法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式練習。

對象：7-12歲

日期：15/3 -10/5 (逢五)(29/3除外)

時間：17:00-18:00

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩



樂學樂玩23/24

(活動為教育局資助之23/24年度區本計劃)

活動對象：申領綜援家庭之學童/全額津貼資助之小學生

(需提交證明)

參加者只可選擇以下活動其中一項活動。

報名表格



K-POP 跳舞小達人

教授於K-POP MV內出現過的基本動作及舞蹈，培養學生對舞蹈的興趣，加強其音樂節奏感，身體協調性。

對象：7-12歲

日期：2/3-27/4 (逢六)(30/3除外)

時間：16:00-17:30

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩

豎琴樂

學習基本豎琴姿勢與技巧，導師以輕鬆的音樂遊戲方式教學，教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，容易為小朋友帶來成就感，建立自信，培養音樂興趣。

對象：7-12歲

日期：2/3-27/4 (逢六)(30/3除外)

時間：17:30-18:30

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩



愛護大自然教室(參觀嘉道理農場暨植物園)

由導賞員帶領遊覽嘉道理農場暨植物園，過程中可以觀賞不同的動物及植物，還可以參與動物管理員工作坊。想感受大自然就要快D黎參加啦!!

對象：7-12歲

日期：28/3 (四)

集合時間：13:00

活動時間：14:00-16:30

解散時間：17:45

集合及解散地點：賽馬會將軍澳青年空間

活動地點：嘉道理農場暨植物園

費用：\$20 名額：18人

負責職員：許瑩瑩



報名表格



體育活動

健身器材使用簡介會

只要完成簡介會，就可以免費隨意使用中心健身室！(31/12前報名可享用早鳥優惠 \$50)

對象：18歲以上

日期：20/1 (六) 時間：20:30-21:30

費用：\$100 名額：6人

負責職員：江卓欣

Jazz Funk 跳舞小組 (24年1月)

對象：13-24歲

日期：(逢二)

時間：19:00-20:30

費用：\$400 名額：8人

負責職員：許瑩瑩

TKO fitness

想操fit d但又無從入手? 參加中心嘅fitness班，由專人指導每個健身動作，想增肌減脂完全無難度!

對象：18歲以上

日期：13/1, 20/1, 27/1, 3/2 (六)

時間：19:00-20:30

費用：\$440 名額：6人

負責職員：江卓欣



鄰舍隊/義工服務

鄰舍第一。送米助人

鄰舍義工隊

為地區低收入家庭提供米包。義工主要負責開設米站，為有需要的人士送上溫暖。

對象：13至24歲

服務日期：每月最後一個星期五

時間：17:00-21:00

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩



報名表格

TKO義師計劃(1-2月)

招募有心教學又想學習搞活動的年青人!!

義師計劃為低收入家庭嘅小朋友提供功課輔導/補習服務。整個義師計劃有兩次籌備活動機會，一齊討論及籌備興趣活動給予小朋友!

對象：13至24歲

簡介會：12/1 時間：18:30-19:30

籌備日：24/1及21/2 時間：18:30-19:30

服務日期：17/1-23/2

(逢三、五，公眾假期除外)

服務時間：17:00-18:30

費用：免費 名額：8人

負責職員：許瑩瑩



報名表格

1-3月 青年活動

個人成長

和諧粉彩義工組

成立義工小組，學習和諧粉畫外，擔任義工角色，學習義工技巧，與區內長者一起享受畫畫的樂趣，體驗義工服務的精神。

對象：8-14歲

小組訓練日期：12/1,19/1及2/2 (逢五)

時間：18:30-20:00

長者服務：3/2 (六)

時間：10:00-13:00

費用：免費 名額：10人

負責職員：關錦美

報名方法：將於1月公佈，詳情請密切留意中心FaceBook。

邊一個發明了U-Life

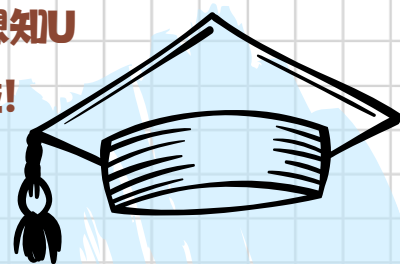
作為中學生嘅你，有冇諗過大學生活係點呢？想知U life, Hall life係點，一齊體驗下做半日大學生啦！

對象：中四或以上學生

日期：13/1, 20/1(六) 時間：14:00-17:00

費用：免費 名額：10人

負責職員：江卓欣、廖運生



報名表格





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會將軍澳青年空間
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.

電話：2623 3121

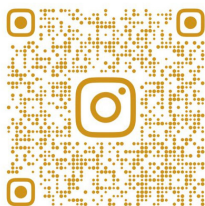
傳真：2623 6121

電郵：tkoit@hkfyg.org.hk

網站：tko.hkfyg.org.hk

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.tko

IG: hkfyg_tko



@HKFYG_TKO