



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會將軍澳青年空間

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

凝
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

summer.hkfyg.org.hk



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST

會員機構 MEMBER AGENCY



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



暑期活動試玩日

14 / 4 / 2024 (星期日)

時段A : 上午 11:00-13:00

時段B : 下午 14:30-16:30

對象 : 3-12歲

收費 : \$20/1人

報名詳情請瀏覽 Facebook 公告!



🔍 HKFYGTKO



音樂

媒體

數理

運動

烹飪

Stem



目錄

報名須知	P. 5-9	
網上課程須知	P. 10	
暑期關顧計劃 2024 申請須知	P. 11-12	
惡劣天氣活動安排	P. 13	
活動類別	少年及家庭	青年活動
101 創意科技	P.14-20	P. 70
201 文化藝術	P. 21-35	P. 70-71
301 體育運動	P. 36-39	P. 72
401 語文學習	P. 40-51	/
501 廚藝、品味	P. 52-55	P. 72
601 戶外歷奇	P. 56-58	P. 73
701 個人成長	P. 59-63	P. 74-75
801 義工領袖	P. 64	P. 76-77
901 環保永續	P. 65-66	/
951 資訊媒體	P. 67-69	P. 78-79
2024 年恆常興趣班資料	P. 80-82	



報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序（包括：繳費及填報所需資料），參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 easymember.hk 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4 (六) 上午 10 時至 24/4 (三) 下午 10 時	27/4 (六) 上午 9 時至 1/5 (三) 下午 10 時	4/5 (六) 上午 10 時開始
已登記「青協·會員易」帳戶後，可於 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	抽籤的「青協·會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於 easymember.hk 登入「青協·會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

* 網上優先報名期內，青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

網上優先報名注意事項

網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」easymember.hk 完成網上帳戶登記，並於 4 月 13 日上午 10 時至 4 月 24 日晚上 10 時前到 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多 2 名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶（包括同行帳戶）均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk 登入後進行報名手續，每節報名時間為 1 小時。
例：抽籤時段為 4 月 27 日上午 9 時至 10 時，用戶可於此時段內登入報名。
如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名（包括：關係綁定帳戶），但每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

* 由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

* 繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述 (3) 之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件（如：學校通告），行政費為每次申請 \$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」 / 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」 / 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」 / 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。

「青協·會員易」報名平台 常見問題：

2023 年 12 月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

1. 現有會員是否要重新登記？

現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於 easymember.hk 登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

2. 本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多 20 項活動，而每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名。

3. 「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多 8 名）於同一報名清單內進行報名程序。

網上課程須知

1. 授課平台

- a. Zoom 即時視像會議工具 — 適用於網上面對面授課
- b. YouTube 平台 — 適用於網上短片教學模式

2. 網絡要求

使用寬頻上網較佳

3. 電腦設備要求

可上網之平板電腦或手機或電腦（微軟視窗 或 蘋果均可）。如課程需使用 Zoom 即時視像會議工具，需同時配備：

- 視像鏡頭
- 喇叭或耳機
- 麥克風

4. 注意事項

- a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
- b. 採用 Zoom 視像會議上課的學員，
 - i. 需在開課前 10 分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - ii. 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - iii. 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
- c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
- d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
- e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
- f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方式，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址（只限香港境內），請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
- g. 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

修訂日期：21/2/2023

暑期關顧計劃 2024

申請須知

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

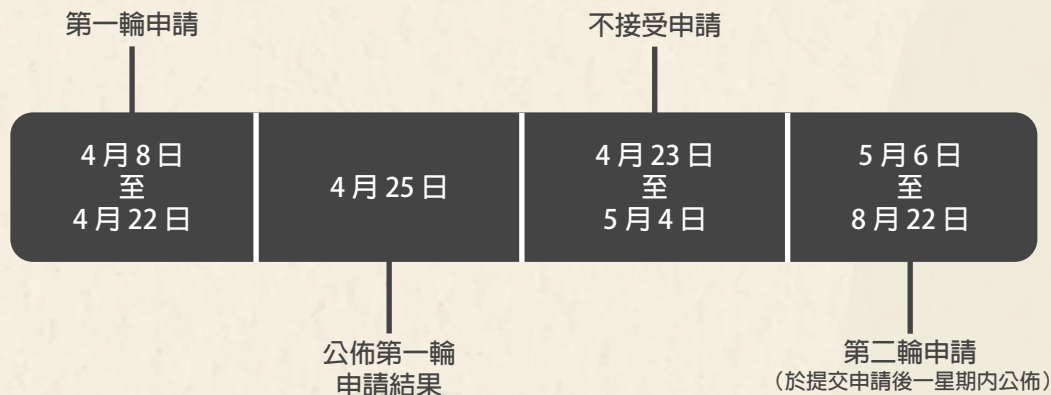
適用資助收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2024 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為資助收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

資助不適用於課餘託管及 / 或 已獲基金資助的活動。

申請方法

合資格者可於 4 月 8 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 27 至 5 月 1 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 8 至 4 月 22 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 25 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 5 月 6 日至 8 月 22 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2024 年 4 月 27 至 5 月 1 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 25 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有資助收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項資助收費的班組 / 活動的資助名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2024 年暑期活動。於暑期結束時（即 2024 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

資助名額

資助名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名資助名額。

資助名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

惡劣天氣活動安排

(只適用於7月1日至8月31日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消 *
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消 *
八號或更高颱風信號或「極端情況」	暫停開放 ▲	取消或立即停止 ▲	取消 *	取消 *
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期 *	取消或延期 *
黑色暴雨警告	暫停開放 +	取消或延期 + (如課程或活動已開始,照常進行)	取消或延期 *	取消或延期 *
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號（包括政府發出「極端情況」公布）兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下（星期一至三及星期六下午三時後 / 星期四至五晚上七時後），青年空間則仍停止開放。惟晚上7點前除下8號颱風訊號，則班組 / 活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後 / 星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上7點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組 / 活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

少年及家庭活動

創意科技



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-101	幼兒魔術班 A	每堂均會由導師演出後作教學，並會於課堂內要求學生示範表演，以確保學生掌握。教授的魔術如下：	3至5歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	09:30至10:30	\$750 (6節)	* 今年魔術班用到的道具跟上年的道具絕大部份會有所不同，所以不怕重複。 * 道具會每堂派發給每位學生 * 本課程收費已包括道具費用
TKO-S24-102	幼兒魔術班 B	1. 魔術棒變花 2. 斷紙還原 3. 畫紙變色卡 4. 魔釘穿銀 5. 魔術棒上升 6. 百變魔盒		12人	16/7至20/8 (逢二)	11:30至12:30		
TKO-S24-103	幼兒理學小博士	學習不同主題的科學原理，包括： 1. 龍捲風的形成 2. 植物化石的形成 3. 蝴蝶的身體結構 4. 沙石分離 5. 青蛙捕食習性 以及更多！	3至5歲	10人	18/7至15/8 (逢四)	10:00至11:00	\$500 (5節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-104	幼兒神奇實驗室	學習不同主題的科學原理，包括： 1. 杠杆原理 2. 古法紮染藝術 3. 結構力學 4. 大氣壓與噴泉的關係 5. 高吸水性高分子材料 以及更多！	3至5歲	10人	18/7至15/8 (逢四)	11:15至12:15	\$500 (5節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-105	幼兒科學探案員	學習不同主題的科學原理，包括： 1. 探索微生物的偏好 2. 浮力與風力的應用 3. 種子發芽需要的條件 4. 磁場方向和應用 5. 磁力的知識及迷宮的歷史知識 以及更多！	3至5歲	10人	18/7至15/8 (逢四)	12:30至13:30	\$500 (5節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-106	LEGO 幼兒創作英語課程	透過 LEGO 的不同組件，在遊戲中體驗數學概念及以邏輯原理來創造物理模型。課程內容能夠豐富孩子想像空間，培養數理科學興趣，更能夠啟發學生創作力及邏輯思維發展，為孩子日後在科學領域方面的發展打穩基礎。	3至6歲	12人	17/7至21/8 (逢三)	9:15至10:15	\$750 (6節)	* 已包括教材費用 * 導師資歷達大專或以上 負責職員：張凱潔


編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-107	LEGO & STEM 幼兒機械創作課程	現在 STEM 不再是小學生或中學生的專利，歷史悠久的 LEGO 現已推出一套完善的幼兒機械教材，讓幼兒學童可透過組裝簡單的機械活動，探索科學、科技、發揮創意和運用簡單數學，從而令學員遠離電子遊戲世界，並且在現實生活中開拓自己的創意空間。	3 至 6 歲	10 人	17/7 至 14/8 (逢三)	第 1 至 4 堂 15:15 至 16:45 第 5 堂 15:15 至 17:15	\$1000 (5 節)	* 已包括教材費用 * 導師資歷達大專或以上 負責職員：張凱潔
TKO-S24-108	幼兒自己做玩具	學習自己製作科學玩具，包括： 1. 空氣傳音電話機 2. 電動爬行彈塗魚 3. 磁力釣鱸魚 4. 自製小劍球 5. 風力飛行車	4 至 6 歲	12 人	15/7 至 12/8 (逢一)	14:15 至 15:15	\$600 (5 節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-109	幼兒交通工程師	學習製作交通主題玩具，包括： 1. 上鏈風力飛行車 2. 彈射滑行四輪車 3. 爬繩上升小火箭 4. 彈射飛機基地 5. 風帆三輪車	4 至 6 歲	12 人	15/7 至 12/8 (逢一)	15:30 至 16:30	\$600 (5 節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-110	幼兒玩具學科學	學習製作科學主題玩具，包括： 1. 金屬探測手 2. 電動馬達猜拳器 3. 電動小風扇 4. 自製望遠鏡 5. 自製不倒熊	4 至 6 歲	12 人	17/7 至 14/8 (逢三)	14:15 至 15:15	\$600 (5 節)	* 學生可每堂自備 2 枚 2A 電池作測試玩具之用 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-111	幼兒光學小偵探	學習製作光學主題玩具，包括： 1. 自製放大鏡 2. 電子發光陀螺 3. 自製潛望鏡 4. 照明小電筒 5. 隱形字顯示器	4 至 6 歲	12 人	17/7 至 14/8 (逢三)	15:30 至 16:30	\$600 (5 節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-112	航天玩具科學家	學習製作海陸空主題玩具，包括： 1. 二氧化碳噴射火箭 2. 彈射飛機發射台 3. 垂直螺旋槳飛行器 4. 氣動升空小飛彈 5. 力學平衡浮動衛星	6 至 11 歲	12 人	15/7 至 12/8 (逢一)	10:00 至 11:00	\$600 (5 節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-113	玩具恐龍研究所	學習製作恐龍主題玩具，包括： 1. 彈射恐龍射擊槍 2. 電動飛馳劍龍車 3. 力學飄浮小翼龍 4. 電動恐龍蛋 5. 恐龍頭小夜燈	6 至 11 歲	12 人	15/7 至 12/8 (逢一)	11:15 至 12:15	\$600 (5 節)	負責職員：曾睿哲

少年及家庭活動

創意科技



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-114	機動森林小生物	學習製作動物主題玩具，包括： 1. 電動爬行小蝸牛 2. 電子燈發光樹 3. 力學槓杆拍翼鳥 4. 電動彈彈小青蛙 5. 槓杆力學啄木鳥	6至11歲	12人	15/7至12/8 (逢一)	12:30至13:30	\$600 (5節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-115	聲音科學探索家	學習製作聲音主題玩具，包括： 1. 八音琴鍵拇指木琴 2. 掌聲聲控小夜燈 3. 無線電摩斯密碼發報機 4. 無線電訊號接收機及密碼圖 5. 手搖發聲音樂箱	6至11歲	12人	15/7至12/8 (逢一)	16:45至17:45	\$600 (5節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-116	玩具昆蟲發明家	學習製作昆蟲主題玩具，包括： 1. 紅外線感應發光小蝙蝠 2. 樹上飄浮小蝴蝶 3. 疾走激鬥小蠍子 4. 機械拍翼小蜻蜓 5. 電動發光螢火蟲	6至11歲	12人	17/7至14/8 (逢三)	10:00至11:00	\$600 (5節)	負責職員：曾睿哲 * 學生可每堂自備 2 枚 2A 電池作測試玩具之用
TKO-S24-117	兒童科學車工作坊	學習製作車輛主題玩具，包括： 1. 遙控電動車 2. 遙控器安裝及接收器裝置 3. 化學噴射飛彈車 4. 投石攻城車 5. 高空纜車 360	6至11歲	12人	17/7至14/8 (逢三)	11:15至12:15	\$600 (5節)	負責職員：曾睿哲 * 作品可帶走
TKO-S24-118	小小機械人科學家	學習製作機械人主題玩具，包括： 1. 電動推車機械人 2. 電動翻滾機械人 3. 雙人旋轉芭蕾舞 4. 步行機械人 5. 桿杆力學爬繩機械人	6至11歲	12人	17/7至14/8 (逢三)	12:30至13:30	\$600 (5節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-119	發射科學研究所	學習製作發射主題玩具，包括： 1. 化學噴射飛彈槍 2. 乒乓球發射迫擊炮 3. 自製小水槍 4. 滅聲筒型橡筋槍 5. 紅外線瞄準器	6至11歲	12人	17/7至14/8 (逢三)	16:45至17:45	\$600 (5節)	負責職員：曾睿哲


編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-120	「開心童玩」木工 F1 賽車	連賽車都可以自己整？齊動動手從木塊開始，做一部木製 F1 賽車。從中學習木工技巧及電子原理，從愉快體驗中學習！	6 至 12 歲	12 人	18/7 至 8/8 (逢四)	10:30 至 11:45	免費 (4 節)	* 參加者必須正領取半額 / 全額書簿津貼或綜合社會保障援助計劃 負責職員：廖運生
TKO-S24-121	「開心童玩」3D 筆體驗坊	到底 3D 列印係咩嘍？齊齊嚟體驗 3D 列印筆，瞭解箇中塑膠固化原理，更可以發揮自身創意，製作及設計出個人的立體作品！	6 至 12 歲	12 人	15/7 至 5/8 (逢一)	12:30 至 13:30	免費 (4 節)	* 報名請掃描以下 QR Code  負責職員：廖運生
TKO-S24-122	兒童魔術班 A	每堂均會由導師演出後作教學，並會於課堂內要求學生示範表演，以確保學生掌握。教授的魔術如下： 1. 銅牆鐵壁 2. 情緒股 3. 三杯三球 4. 穿越錢幣 5. 心心轉移 6. 心靈魔術水果預言	6 至 12 歲	12 人	16/7 至 20/8 (逢二)	10:30 至 11:30	\$750 (6 節)	* 今年魔術班用到的道具跟上年的道具絕大部份會有所不同，所以不怕重複。 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-123	兒童魔術班 B	1. 銅牆鐵壁 2. 情緒股 3. 三杯三球 4. 穿越錢幣 5. 心心轉移 6. 心靈魔術水果預言	6 至 12 歲	12 人	16/7 至 20/8 (逢二)	13:45 至 14:45	\$750 (6 節)	* 道具會每堂派發給每位學生 * 本課程收費已包括道具費用" 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-124	兒童萬能發明家	學習不同主題的科學原理，包括： 1. 種子發芽需要的條件 2. 微生物的偏好 3. 不同季節的星座變化 4. 昆蟲特徵與習性 5. 空氣動力的應用以及更多！	6 至 12 歲	12 人	18/7 至 15/8 (逢四)	14:15 至 15:15	\$500 (5 節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-125	兒童物理科學家	學習不同主題的科學原理，包括： 1. 液體浮力的知識 2. 手搖黏土的結構原理 3. 人體肺循環 4. 簡單電路組合檯燈 5. 重心的知識以及更多！	6 至 12 歲	12 人	18/7 至 15/8 (逢四)	15:30 至 16:30	\$500 (5 節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-126	兒童智慧工程師	學習不同主題的科學原理，包括： 1. 時鐘的構造 2. 模擬動畫的原理 3. 浮力與風力的應用 4. 各種材料的導電性 5. 簡單電動結構，認識摩擦力以及更多！	6 至 12 歲	12 人	18/7 至 15/8 (逢四)	16:45 至 17:45	\$500 (5 節)	* 作品可帶走 負責職員：曾睿哲

少年及家庭活動

創意科技



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-127	兒童編程操作啟蒙之旅	<p>專為年幼學生設計的編程啟蒙班。透過積木式的編程工具 (Matatalab) 和遊戲化的學習方法，讓孩子們在輕鬆有趣的環境中學習編程基礎。通過操作機器人和互動式學習，鼓勵孩子們探索科技世界，對成為程式員的興趣，啟發他們將來成為編程專家的夢想！</p> <p>課程大綱： ● 介紹 Matatalab、編程板的運行次序 ● 使用向前、左轉、及右轉編程方塊完成初階任務 ● 配合數字方塊，減少編程方塊的使用 ● 使用循環方塊，完成進階任務 ● 結合所學，完成高階任務</p>	6至8歲	12人	26/7 (星期五)	17:00 至 19:00	\$440	N/A	負責職員： 劉雅艷
TKO-S24-128	兒童魔術進階班	<p>每堂均會由導師演出後作教學，並會於課堂內要求學生示範表演，以確保學生掌握。教授的魔術如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 魔術預言 2. 海綿球變多 3. 魔法頸鏈 4. 潘多拉寶盒 5. 顏色感應卡 6. 扭曲筆 	7至12歲	12人	16/7 至 20/8 (逢二)	15:45 至 16:45	\$750 (6節)	<p>* 全新班組</p> <p>* 道具會每堂派發給每位學生</p> <p>* 本課程收費已包括道具費用</p>	負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-129	智能灌溉系統編程班	<p>參加者將學習 Arduino 編程及控制傳感器，從中創造自動化植物灌溉系統。當植物缺水時，心情 LED 燈會顯示不開心的，傳感器便會被觸發，自動開啟水泵灌溉；當植物有足夠水份時，心情 LED 燈便會顯示微笑。</p>	7至12歲	10人	18/7 至 15/8 (逢四)	09:30 至 10:30	\$700 (5節)	<p>* 學生須自備手提電腦及下載相關軟件</p> <p>* 作品可帶走</p>	負責職員： 曾睿哲

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-130	Micro:bit MakeCode 遊戲編程班	課程將教授學生使用 MakeCode 平臺編寫 micro:bit 遊戲程式，如避障遊戲、雙人包剪揀等，並培養創意思維和問題解決能力。課程適合初學者，讓他們透過遊戲開發體驗科技的樂趣和潛力。	7 至 12 歲	10 人	18/7 至 15/8 (逢四)	10:45 至 11:45	\$700 (5 節)	* 學生須自備手提電腦及於設計網站註冊帳號 * 學生可登入設計網站存取作品" 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-131	少年 LEGO 科學探索課程	採用原裝 LEGO 配件，學員可在課堂中利用原裝 LEGO 配件享受拼砌之樂，還可學習連桿轉軸、齒輪轉動、槓桿作用、視覺暫留、重力加速度等科學原理。	7 至 12 歲	12 人	17/7 至 21/8 (逢三)	10:30 至 11:30	\$800 (6 節)	* 已包括教材費用 * 導師資歷達大專或以上 負責職員：張凱潔
TKO-S24-132	Show-and-Tell 科學演講課程	課程首先透過遊戲和影像讓學生探索科學知識，並且會進行 DIY 科學實驗製作。導師會教授學生中文演說技巧，期間會一同協助學生製作演講海報和綵排練習 Show-and-Tell。	7 至 12 歲	10 人	17/7 至 21/8 (逢三)	11:45 至 12:45	\$700 (6 節)	* 已包括教材費用 * 導師資歷達大專或以上 負責職員：張凱潔
TKO-S24-133	智能機械人 EV3 創作課程	學員會在四節課堂上建造並編寫功能齊全的機械人。認識基本機械人設計及組裝及 LEGO 機械人程式編寫基礎、感應器應用與控制、藍芽通訊等工能。	7 至 12 歲	12 人	17/7 至 7/8 (逢三)	13:00 至 15:00	\$1500 (4 節)	* 已包括教材費用 * 導師資歷達大專或以上 負責職員：張凱潔
TKO-S24-134	扭扭扭計殼	活動由青年義工導師帶領，教導參加者如何還原扭計殼。參加者將在學習過程中增強耐性和解難能力。	8 至 11 歲	10 人	17/7 至 31/7 (逢三)	16:00 至 17:00	\$100 (3 節)	* 需自備扭計殼。 負責職員：蔡芷麟
TKO-S24-135	「開心童玩」木工藍芽喇叭製作	參加者可以在活動中手工製作木製藍芽喇叭，訓練耐性和專注力。更可以學會簡單木工技巧，從中瞭解電子原理。讓科學結合創意設計，設計出具個人風格的作品！	8 至 14 歲	12 人	19/7 至 20/7 (星期五及六)	11:00 至 13:00	免費 (2 節)	* 參加者必須正領取半額 / 全額書簿津貼或綜合社會保障援助計劃 * 報名請掃描以下 QR Code  負責職員：廖運生

少年及家庭活動

創意科技



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-136	AI 藝術創作課程 (升小四至小六)	這是跨學科學習，學習基本人工智慧 Midjourney 工具操作：文字指令關鍵詞、圖像編輯等轉化成藝術作品。融入了英文學習和對人工智慧技術的探索、學習視藝，創造出獨特的個人作品，從而提升學員對科技知識領域，未來創科的無限可能，是新一代成長的絕佳機會！ 成品：每位學員將會創作書籍封面	9至11歲	10人	19/7至9/8 (逢五)	10:00至11:00	\$740 (4節)	* 學生必須自備可以上網的工具，例如：手提電話、平板電腦或手提電腦 負責職員：劉雅麗
TKO-S24-137	STEM LEADer Formula Air 氣動車工作坊 (少年) 連比賽	教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車，完成課程的參加者免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格。	9至12歲	6人	27/7至24/8 (逢六)	19:00至20:30	\$600 (4節)	*17/8 (六) 暫停一次 * 費用包括教材費 * 完成課的參加者即免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格 (原價 \$200 一個名額) * 比賽日期時間：1/9/2024 (日) 10:00-1600 * 地點：香港青年協會荃灣室內體育中心 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-138	兒童舞台魔術班	每堂均會由導師演出後作教學，並會於課堂內要求學生示範表演，以確保學生掌握。教授的魔術如下： 1. 紙箱變花箱 2. 空手出花 3. 中國四連環 4. 報紙倒水 5. 牛奶消失杯 6. 斷管還原 * 學生將會於 25/8 在暑期閉幕禮上台表演魔術	9至12歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	14:45至15:45	\$750 (6節)	* 今年魔術班用到的道具跟去年的道具絕大部份會有所不同，所以不怕重複。 * 道具會每堂派發給每位學生 * 本課程收費已包括道具費用 * 參加者有機會參與 8月25日(日) 暑期活動閉幕禮表演。 負責職員：歐陽肇謙

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-201	塗鴉 FUN FUN FUN	運用不同媒介如油粉彩、乾粉彩、黏土等，創作不同可愛畫作，訓練小肌肉及提升觀察力。包括：小蜜蜂、葡萄、手搖飲品、雪人及聖誕花。	3至5歲	8人	17/7至21/8 (逢三)	10:00至11:00	\$690 (6節)	* 已包括材料費用 (如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-202	幼兒小小美食黏土家	運用七彩繽紛的黏土，以及各種媒介裝飾，創造出各國美食及甜品，從而訓練幼兒小手肌、手眼協調、審美及創意力。課堂作品包括：迴轉壽司、迪士尼甜品套餐等。	3至5歲	8人	19/7至16/8 (逢五)	15:00至16:00	\$500 (5節)	* 已包括材料費用 (如缺席不設補材料) 負責職員：張凱潔
TKO-S24-203	幼兒動物小莊園黏土家	利用黏土創造出各種動物 (例如：豬、羊、小鴨等)，再配上農場環境設計，打造出別具個人風格的迷你莊園。訓練幼兒的小手肌及手眼協調能力外，更能同時探索大自然的奧秘。	3至5歲	8人	19/7至16/8 (逢五)	16:15至17:15	\$500 (5節)	* 已包括材料費用 (如缺席不設補材料) 負責職員：張凱潔
TKO-S24-204	親子花藝手作仔	活動中親子一起製作不同花藝手作，於過程中增進親子關係，同時欣賞彼此的努力及成果。	3至6歲	5名幼兒及其一位家長	17/7至31/7 (逢三)	19:00至20:30	\$360 (3節)	* 已包括材料費用 (如缺席不設補材料) 負責職員：江卓欣
TKO-S24-205	幼兒硬筆書法認字課程	透過遊戲、習作、色彩刺激等方式讓幼兒「從玩中遵循規律識字」，並結合日常詞語、創作句子，既能培養對漢字的興趣，為日後閱讀、默寫漢字打好基礎。藉著識字教學法，有利瞭解及鞏固對漢字結構、部首認知，從而減少寫錯別字的情況，並能提升獨立閱讀能力，為抄寫、認讀漢字打好基礎。學習過程中著重將漢字與生活結合學習、鞏固語文知識及培養對漢字的興趣。	3至6歲	10人	16/7至13/8 (逢二)	9:30至10:30	\$400 (5節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-206	幼兒「五感」藝術塗鴉課程	五感體驗，從生活中嗅覺、味覺、聽覺、觸覺、味覺的感官世界做探索。幼兒畫的每一筆線條，畫出的軌跡正是他表現出內心的想法，透過幼兒的畫瞭解幼兒的話。每個時期的發展有幼兒們的創作想像空間，本課程要帶給幼兒們是如何玩、從生活中如何表現藝術的美、從看到的事物能如何創造更棒的話題，讓幼兒能在藝術中找到自信。	3至6歲	10人	16/7至13/8(逢二)	10:45至11:45	\$500(5節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-207	幼兒夢幻玻璃畫課程	小朋友可輕鬆DIY手飾，在製作過程中能發揮無限創作力及意念，還能於完成後配戴自己的製成品，令小朋友充滿樂趣及滿足感，本課程以免烤玻璃畫為創作基本，透過生活手工飾物製作，引發小朋友手工製作的興趣，再引導小朋友發揮個人創意。	3至6歲	10人	16/7至13/8(逢二)	12:00至13:00	\$560(5節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-208	幼兒雪花泥畫課程	雪花泥，又稱珍珠泥，流行於歐美、日、韓等國家的，是一種安全無毒的兒童玩具。在兒童教育方面，雪花泥可以使孩子通過自己動手、製作、拼裝，完成作品的構思和創作，激發想像力和創造力，鍛煉了邏輯思維能力，培養了各方面的綜合技能，樹立孩子的自信心，塑造優秀品質，培養出積極向上的人生觀。	3至6歲	10人	16/7至13/8(逢二)	13:30至14:30	\$580(5節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-209	幼兒畢加索蠟筆畫課程	由寶貴 1 歲時就可以交給他一支小畫筆，讓他盡情塗鴉。到了 3 歲，孩子就能畫一些有趣簡單的畫了。對幼兒開發智力也大有益處能培養孩子的想像能力。本課程會從認識基本線條、顏色等，開始引領發揮創作潛能。與其他幼兒分享創作的樂趣，啟發靈感，創作屬於自己的畫。	3 至 6 歲	10 人	16/7 至 13/8 (逢二)	14:45 至 15:45	\$580 (5 節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-210	幼兒 Art Jamming 無限 Fun 課程	Art Jamming 就是即興藝術的意思，和別人一起即興作畫。透過繪畫的內容，可以讓小朋友宣洩情緒、表達情感，思想得以萬馬奔馳，從而提昇其豐富的創造力和潛能。我們運用不同的塑材進行創造，以提昇對藝術的興趣。	3 至 6 歲	10 人	16/7 至 13/8 (逢二)	16:00 至 17:00	\$600 (5 節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-211	迪士尼英文音樂卡通畫	本課程將利用耳熟能詳的迪士尼英文歌作為主題，引領學員學習各種迪士尼卡通人物繪畫技術及情景創作，在趣味中學習繪畫之基本技巧，如線條的運用，幾何圖形、十字分析等由淺入深，培養出濃厚的繪畫興趣。	3 至 6 歲	10 人	19/7 至 23/8 (逢五)	10:00 至 11:00	\$550 (6 節)	* 課程附送小畫架及繪畫板 * 費用包括水溶木顏色用具、色卡及繪畫架套裝 負責職員：張凱潔
TKO-S24-212	幼兒童聲合唱 music fun	培養兒童音樂訓練，包括聆聽、歌唱、樂器及表演技巧，輕鬆的合樂及樂器練習引發兒童的創意思維，培養小朋友對音樂及唱遊的能力。 A. 兒歌獨唱及合唱訓練 B. 不同樂器運用及練習 C. 音樂、韻律、節奏掌握 D. 表演技術及聲調訓練	3 至 6 歲	12 人	16/7 至 20/8 (逢二)	14:15 至 15:15	\$510 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-213	幼兒 Do Ra Me 英語音樂天地	本課程通過英語及音樂，令小朋友從中學學習音樂，又同時提升英文的興趣，加強小朋友的英語學習及其自信心。同時加入智慧機械小老師的故事伴唱學習，更能增加趣味和投入度。 A. 教授英文兒歌 B. 小話劇 C. 音樂遊樂 D. 敲擊小樂器	3 至 6 歲	12 人	16/7 至 20/8 (逢二)	15:30 至 16:30	\$510 (6 節)	負責職員：許瑩瑩

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-214	幼兒 Hip Hop 街舞班	課程會教授 Hip Hop 街舞的基本動作；包括熱身、拉筋及舞蹈訓練，從而培養學生對舞蹈的興趣。	3 至 6 歲	10 人	20/7 至 24/8 (逢六)	14:00 至 15:00	\$600 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-215	幼兒 Jazz Funk 班	課程會教授 Jazz Funk 的基本動作；包括熱身、拉筋及舞蹈訓練。Jazz Funk 混合不同舞蹈元素，例如：Hip Hop、Jazz 等，從而培養學生對舞蹈的興趣。	3 至 6 歲	10 人	20/7 至 24/8 (逢六)	15:15 至 16:15	\$600 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-216	幼兒 MV-Kpop 班 (A)	課堂以流行的韓國 MV 歌曲為主基礎，教授基礎練習及舞蹈編排兩部份，基礎練習包括熱身，拉筋，	3 至 6 歲	10 人	20/7 至 24/8 (逢六)	16:30 至 17:30	\$600 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-217	幼兒 MV-Kpop 班 (B)	教授於 MV 內出現過的基本動作，課程主要培養學生對舞蹈的興趣，加強其音樂節奏感，身體協調性。	3 至 6 歲	12 人	16/7 至 20/8 (逢二)	13:45 至 14:45	\$600 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-218	幼兒敲擊樂	敲擊樂能引發孩子對音樂之興趣、培養團隊合作精神。 課程包括： (1) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) (2) 中國鼓 (3) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙鈴、響板、馬鈴及手鈴等) (4) 分鼓合奏 (伴隨音樂，敲打節奏)	4 至 6 歲	15 人	17/7 至 21/8 (逢三)	13:30 至 14:15	\$735 (6 節)	* 上課時備有樂器供學員 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-219	幼兒非洲鼓班	1. 透過非洲鼓學習不同的節奏的技巧 2. 樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓、小鼓、吊鈸等。 3. 記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。 4. 培養團隊合作精神	4 至 6 歲	15 人	17/7 至 21/8 (逢三)	15:10 至 15:55	\$735 (6 節)	* 上課時備有一人一樂器供學員使用。 * 參加者有機會參與 8 月 25 日 (日) 暑期活動開幕禮表演。 負責職員：許瑩瑩

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-220	幼兒 趣味豎琴班	讓參加者於暑假學習基本豎琴姿勢與技巧。導師於課程裡以輕鬆的音樂遊戲方式教學，教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等。如有興趣延續學習可於9月加入豎琴恆常班。	3至6歲	12人	16/7 至 20/8 (逢二)	09:30 至 10:15	\$780 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-221	幼兒 敲擊手鈴班	七色彩虹鐘是一種由七種顏色組成的樂器，代表 do、Te、me、fa、so、la、ti，共有八個鐘。參加者只要認識七種顏色，跟隨特製的樂譜用手「按」或「搖」樂器以發出聲音，便可奏出一首動聽的樂曲。	3至6歲	12人	16/7 至 20/8 (逢二)	11:30 至 12:15	\$750 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-222	幼兒 敲擊軍鼓班	透過敲擊樂認識節奏快慢，聲音強弱，透過一起合奏不同樂曲，提升小朋友的靈敏度和協調能力。加強小朋友專注力和團隊合作。	3至6歲	12人	16/7 至 20/8 (逢二)	12:30 至 13:15	\$720 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-223	幼兒 口風琴班	幼兒口風琴是一種幼兒音樂啟蒙樂器，透過口形及呼吸配合，可以學習基本節奏及吹奏不同歌曲，吹奏過程亦可訓練小朋友手眼協調、呼吸控制、手指靈活性及專注力。	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	09:30 至 10:15	\$720 (6節)	* 上課時備有樂器供學員使用。 負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-224	幼兒 空靈鼓班	空靈鼓透過手讓鼓振動，在掌握基本節奏後，可以敲打動聽的美妙音律。最適合陶冶情操、淨化心靈，穩定情緒；同時可訓練小朋友手眼協調及專注力。	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	11:30 至 12:15	\$720 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-225	幼兒 手風琴班	發源於歐洲的手風琴，可獨奏亦可伴奏，培養個人獨特才藝，透過學習音樂可促進腦部多元化發展，藉由獨奏或同學互相為對方伴奏，增加學習上的趣味，更可創造美好樂章。	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	12:30 至 13:15	\$720 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-226	幼兒口琴班	幼兒口琴擁有獨特的音色和可愛的外型，輕輕一吹便能發出清脆的聲音，展現滿滿的法國風格，滿足小朋友好奇心，透過吹氣和收氣練習，可增加肺活量，而嘴部肌肉訓練，更可有話語言發展。	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	13:30 至 14:15	\$720 (6節)	負責職員： 許瑩瑩

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-227	幼兒英語 魔術學院	課程除了教授魔術表演外，還滲入英語學習的元素。 幼兒魔術學園為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術、英語，從而培養對英語的興趣。讓學員領略魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法播臺。 1: 復原魔術 2: 餐桌魔術 3: 魔術骰子 4: 神奇魔術筆 5: 英語詞彙教授	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	12:00 至 13:00	\$600 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-228	幼兒藝術 音樂大合奏	此課程為培養兒童音樂訓練或戲劇的興趣，課程導師會以合奏、遊戲等有趣及輕鬆的教學方法上課，亦會提供演唱練習、運用不同樂器練習及全面的音樂訓練，更能擴闊社交同時亦能促進學習。 1: 介紹基本的音樂概念 2: 拍子和旋律 3: 製作自己的樂器 4: 音樂、遊戲、歌唱和樂器試奏 5: 音樂劇排練	3至6歲	12人	15/7 至 19/8 (逢一)	11:15 至 12:15	\$660 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-229	幼兒 Mirror Dance 舞蹈	1: 教授音樂節拍 2: 唱遊音韻練習 3: 音樂舞步訓練 4: 音樂、韻律、節奏掌握 5: 舞步排練	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	10:00 至 11:00	\$660 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-230	幼兒周身郁 勁舞團	本課程著重引導兒童的自我探索，以生動活潑的形式引發兒童對音樂的興趣，並同時提升兒童的手腳協調和靈活性、語言、感官及社交等發展，從而訓練他們對音樂節奏的反應，透過音樂節奏跳出舞步。 1: 教授音樂節拍 2: 唱遊音韻練習 3: 音樂舞步訓練 4: 音樂、韻律、節奏掌握 5: 舞步排練	3至6歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	16:15 至 17:15	\$660 (6節)	負責職員： 許瑩瑩

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-231	小手作·大創意	運用不同類型、色彩繽紛的黏土，訓練小肌肉，提升觀察力及創造力。課堂包括製作雪糕杯、動物冰棒、卡通紙杯蛋糕、恐龍門牌、小綿羊及小企鵝（活動機芯）。	4至6歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	10:00至11:00	\$690 (6節)	* 已包括材料費用（如缺席不設補材料） * 請自備圍裙	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-232	奇趣繽紛ABC黏土樂	黏土塑造性甚高，發揮自由度較大以及容易掌握，利用黏土製作精美生果、Pizza，蔬菜，早餐，漢堡包等，共5個作品，再加上色彩繽紛之顏料，做出美麗可愛的小玩意，從而發揮其創作潛能，訓練學生的小肌肉發展和手眼協調能力，啟發兒童無限創意。	4至6歲	10人	19/7至16/8 (逢五)	10:00至11:00	\$450 (5節)	* 已包括材料費用（如缺席不設補材料）	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-233	幼兒星級自信演講家班	此課程為孩子提供公開演講的機會，而每堂不同的主題能教授廣泛而又實用的詞彙、演講和對話技巧，並增強他們的自信心和自發性。藉以訓練學生成為一個自然流利的演講者！	4至6歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	16:15至17:15	\$550 (6節)	* 已包括材料費用	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-234	幼兒夏威夷小結他班	1. 教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括獨奏配 chord 伴奏 2. 一邊唱兒歌，一邊學用夏威夷小結他伴奏，享受用夏威夷小結他的唱和彈的樂趣 3. 夏威夷小結他身形嬌小，小朋友容易手持，同時又易學及易懂，是學音樂的最佳起步點	4至6歲	15人	17/7至21/8 (逢三)	11:50至12:50	\$780 (6節)	* 上課時備有樂器供學員	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-235	歌唱節奏樂班	1. 歌曲配上故事（歌曲包括中文歌、英文歌及普通話歌） 2. 以有趣味和悅耳的歌曲，歌詞配上故事，學習歌唱。 3. 歌唱配合律動，以集體遊戲形式，讓學童輕鬆及愉快地學習。 4. 音樂配與樂器（包括：手鈴、搖鼓、沙錘、馬鈴及響板等） 5. 從而訓練小朋友的集中力及注意力及合群的能力。	3至6歲	15人	17/7至21/8 (逢三)	14:20至15:05	\$735 (6節)	* 上課時備有樂器供學員使用。 * 參加者有機會參與8月25日（日）暑期活動閉幕禮表演。	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-236	兒童夏威夷小結他班	1. 教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括獨奏，配 chord 伴奏 2. 享受用夏威夷小結他的唱和彈的樂趣 3. 弦線比結他少，故比結他易學易懂，是學音樂的最佳起步點	7至12歲	15人	17/7至21/8 (逢三)	16:00至16:45	\$735 (6節)		負責職員： 許瑩瑩

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-237	兒童 3D 塑膠彩立體畫	運用塑膠彩及黏土等不同媒介，啟發新的思維，創作新穎及富有立體感的作品，如宇宙探索及靜物花卉。	5 至 8 歲	12 人	17/7 至 21/8 (逢三)	11:15 至 12:15	\$750 (6 節)	* 已包括材料費用 (如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-238	親子靜心和諧粉彩 2024	親子一起體驗和諧粉彩畫作，以表達藝術的手法，感受當下的平靜及享受親子相處是時間，透過作品的交流促進親子關係。	6 至 10 歲親子	4 個家庭	6/7 (星期六)	10:30 至 12:00	\$80 (每家庭 2 人)	* 作品可帶走 負責職員：關錦美
TKO-S24-239	親子圓圈畫工作坊 2024	親子一起體驗圓圈畫，體驗以塑膠彩顏料產生的奇妙變化，享受親子相處的時間，透過作品的交流促進親子關係。	6 至 10 歲親子	4 個家庭	22/8 (星期四)	19:00 至 21:00	\$80 (每家庭 2 人)	/ 負責職員：關錦美
TKO-S24-240	我要做 Artist	本課程透過觀賞知名藝術家例如梵古、莫內的名畫作品，加入自己的創意和想像，繪畫出獨有風格的經典畫象，啟發對藝術的觸覺和觀感。	6 至 12 歲	10 人	18/7 至 15/8 (逢四)	14:30 至 15:30	\$500 (5 節)	* 作品可帶走 負責職員：關錦美
TKO-S24-241	多功能小畫家 2024	本課程教授兒童運用不同油繪顏料畫畫，例如：流體畫、塑膠彩油畫、水墨畫等等。從而培養兒童對繪畫的興趣，發揮創意及對顏色的應用。	6 至 12 歲	10 人	18/7 至 15/8 (逢四)	16:00 至 17:00	\$500 (5 節)	* 作品可帶走 負責職員：關錦美
TKO-S24-242	兒童小提琴	小提琴是管絃樂隊中最主要的樂器，是具有高度演奏技巧的獨奏樂器。它的發音近似人聲，可表現溫柔、熱烈、輕快、輝煌以及富於戲劇性的感情。 1. 此課程適合從未接觸及初學弦樂之兒童參加。 2. 教授基本音樂知識及拉奏簡單樂譜、運弓及指法；務求學生在短時間內掌握正確演奏技巧。	6 至 12 歲	10 人	17/7 至 21/8 (逢三)	16:50 至 17:50	\$1080 (6 節)	* 上課時備有樂器供學員 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-243	和諧粉彩。輕鬆體驗夏日篇 2024(B)	透過學習和諧粉彩畫作，以表達藝術的手法，參加者從創作的過程，感受當下的平靜，分享內心的情緒及舒發內心的感受。	6 至 8 歲	6 人	30/7 至 6/8 (逢二)	11:30 至 13:00	\$80 (2 節)	* 作品可帶走 負責職員：關錦美

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-244	熱血漫畫小劇場	課程教導學員如何將腦海中的故事，轉化為一格格連續畫面，運用漫畫分隔結構順序、劇情編排，呈現表達故事的可能性，製作出有內容故事的彩色漫畫。	7至11歲	10人	19/7至23/8(逢五)	11:15至12:15	\$520(6節)	* 課程附送小畫架及繪畫板 * 費用包括水溶木顏色用具、色卡及繪畫架套裝	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-245	水墨卷軸畫。紙扇書法	本課程將教授學員認識中國水墨畫的同時，亦進一步學習成語書法，加入卷軸畫和紙扇創作，以發揮創意及興趣，讓學生感受傳統中國文化及藝術。學習融情入境，亦有助學員中文寫作。	7至11歲	10人	19/7至23/8(逢五)	12:30至13:30	\$520(6節)	* 學員帶圍裙手袖 * 費用包括國畫用具、卷軸畫及紙扇材料	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-246	沙畫音樂小劇場	本課程在獨有的沙畫燈箱螢幕上，通過學習基本技巧及創作沙畫的過程，用手畫沙、玩沙去訓練手部肌肉，再配合音樂，刺激聽覺和節奏感，表現出自然的身體律動，課程加入視頻拍攝學習，讓學員可將作品分享給家人、朋友或社交平臺。	7至11歲	10人	19/7至23/8(逢五)	13:45至14:45	\$550(6節)	* 學員需自攜智能手機、手提充電器(USB插頭)及圍裙手袖 * 費用包括沙畫燈箱螢幕及攝影支架	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-247	陶藝拉杯體驗	本課程為每位學員一部陶器拉坯機，再以簡單的搓、控、雕、黏合、掃等雕塑技巧，去製作不同有趣民族作品，除了為兒童帶來無限樂趣外，亦可以訓練孩子的小肌肉靈活運用，手部與眼部協調合作和左腦部份開拓發展，開發孩子的多元智慧。	7至11歲	10人	19/7至23/8(逢五)	15:00至16:00	\$550(6節)	* 每學員一部拉坯機 * 學員請每堂自備手提充電器(USB插頭)及圍裙手袖 * 費用包括陶器拉坯機、陶土黏土及泥批物料等等	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-248	夾公仔扭蛋黏土大創意	本課程來個創意大革新，給予學員每人一部夾公仔機，玩樂之餘嘗試製作當中的精美手工玩具，通過不同手工和黏土公仔製作，幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展，開發孩子的多元智慧，讓大家投入與別不同的趣味學習。	7至11歲	10人	19/7至23/8(逢五)	16:15至17:15	\$550(6節)	* 學員帶圍裙手袖 * 費用包括一部夾公仔機、黏土及手工物料	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-249	卡通水晶球音樂盒	本課程將教授不同卡通主題的流行工藝，結合各種的手工黏土元素，製作水晶球、音樂盒等高貴擺設，引發學童的創作性，更可增強學童手部之靈巧，開發他們的無盡創意。	7至11歲	10人	18/7至15/8(逢四)	13:15至14:15	\$550(5節)	* 學員帶圍裙手袖 * 費用包括音樂盒物料、黏土泥批及手工物料等等 * 本班將使用安全的用具和物料	負責職員： 張凱潔

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-250	羊毛氈公仔小動畫	本課程將教授有趣的天竺鼠車及角落生物羊毛氈公仔，學習針氈技法基本技巧，形狀製作、接合技巧，更教授學員進行公仔 Stop motion 動畫拍攝，製作一套有趣的羊毛氈公仔小動畫。	7至11歲	10人	18/7至15/8 (逢四)	14:30至15:30	\$550 (5節)	* 學員需自攜智慧手機 * 費用包括羊毛氈、手工物料及攝影配件 負責職員：張凱潔
TKO-S24-251	時裝設計由我做	日韓時裝一向是香港潮流的指標，本課程讓學員設計出不同獨有的服裝，再不是小孩的夢想。小朋友可透過理論與實踐並重的課程，從中學習到時裝設計的基本範疇。本課程將會教授時裝設計的基本概念「九頭人理論」，衣料選用原則簡介等。	7至11歲	10人	18/7至15/8 (逢四)	15:45至16:45	\$550 (5節)	* 費用包括針線套裝、繡布顏料及T恤布料 負責職員：張凱潔
TKO-S24-252	手機皮革初體驗	本課程引導學員透過簡單的皮革縫製技巧，製作獨一無二的手機皮革配件製品，讓學員瞭解皮革的特性，認識皮革的種類，加強動手能力，提升創作力。主要內容包括：製作手機手袋、掛扣及耳機收納包等。	7至11歲	10人	18/7至15/8 (逢四)	17:00至18:00	\$550 (5節)	* 高小組會教授釦子敲打技巧 * 費用包括皮革材料套裝及工品 負責職員：張凱潔
TKO-S24-253	VR 航拍機超任務	本課程主要讓學員瞭解航拍無人機的使用方法，在課堂內體驗 VR 臨場飛行體驗、拍攝航拍短片及撰寫路徑程式，帶領孩子瞭解無人機的用途及空拍應用，明白相關法規與使用安全，課程加入障礙任務及合作計時賽。讓小孩在遊玩之餘提升定力、耐力及手眼配合。	7至11歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	15:00至16:00	\$600 (6節)	* 費用包括一台航拍無人機、VR 眼鏡及防護眼鏡 負責職員：張凱潔
TKO-S24-254	兒童自信小司機訓練班	透過主題活動，讓小朋友在輕鬆、愉快的氣氛下學習演說技巧。本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，控制緊張情緒及如何增強自信。透過主題活動，訓練小朋友演說技巧，令他們勇於表達自己。同時透過小組學習，小朋友之間的互動，提升社交能力。	7至11歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	17:30至18:30	\$550 (6節)	* 已包括材料費用 * 參加者有機會參與8月25日(日)暑期活動閉幕禮表演。 負責職員：張凱潔

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-255	兒童空靈鼓班	空靈鼓透過手讓鼓振動，在掌握基本節表後，可以敲打動聽的美妙音律。最適合陶冶情操、淨化心靈，穩定情緒；同時可訓練小朋友手眼協調及專注力。	7至11歲	12人	18/7至22/8 (逢四)	10:30至11:15	\$720 (6節)	* 上課時備有樂器供學員 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-256	花藝手作達人	從花藝活動中放鬆心情，一起體驗手作的樂趣，並發揮創意能力，製作獨一無二的作品。	7至12歲	6人	17/7至31/7 (逢三)	11:30至12:45	\$240 (3節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) 負責職員：江卓欣
TKO-S24-257	魔雪奇緣鏡子製作	運用不同類型、色彩繽紛的黏土，製作魔雪奇緣不同角色的裝飾鏡。	7至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	11:15至12:15	\$690 (6節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-258	Mario 黏土情境製作	運用不同類型、色彩繽紛的黏土，製作Mario及他朋友們，同時提升觀察力及創造力。	7至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	12:30至13:30	\$690 (6節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-259	角落生物馬卡龍甜品製作	運用色彩繽紛的黏土，製作及組合出角落生物的馬卡龍、甜品等等，同時提升觀察力及創造力。	7至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	14:15至15:15	\$690 (6節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-260	角落生物營火大會情境製作	運用不同的黏土，製作出可愛的角落生物營火大會情境，同時提升觀察力及創造力。	7至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	15:30至16:30	\$690 (6節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-261	迪士尼卡通公主黏土系列	運用不同的黏土，製作迪士尼卡通公主們，包括多款公主人形、貝兒、白雪、美人魚。	7至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	16:45至17:45	\$690 (6節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) * 請自備圍裙 負責職員：張凱潔
TKO-S24-262	多肉植物盆栽設計師	不織布可以通過裁剪、黏合，製作各種各樣的手工花朵及手工藝作品等。不織布也具有紙的特性，那就是無論你怎麼剪，剪口處都不會像其它布一樣纖維會散開。正是因為這種特性，用不織布製作一些小作品會很方便。本課程運用不同的不織布材料，以拼貼及手工技巧完成一盆盆造型逼真的多肉植物盆栽，過程中更可啟發學生的創意及加強手工能力。	7至12歲	12人	17/7至14/8 (逢三)	10:00至11:00	\$540 (5節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔

少年及家庭活動 文化藝術



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-263	浩瀚星空立體拼裝畫師	3D 立體畫的原理是模擬人眼看世界，利用光學折射製作出來的繪畫作品，人眼從感觀上能看到物體上下、左右、前後的三維關係。本課程利用立體畫及拼貼技巧，模擬一個個精彩的節日及世界奇觀，為觀眾帶來獨有的視覺享受，亦為學生帶來製作 3D 立體畫的體驗。	7 至 12 歲	12 人	17/7 至 14/8 (逢三)	11:15 至 12:15	\$540 (5 節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-264	手作永生花 DIY 課程	永生花的保鮮期長、顏色繽紛，造型多變等優點是普通的鮮花所無法媲美的。永生花是由真花通過特殊的工藝所製作而成，在妥善的保存條件下可以維持 3 到 5 年生命週期。本課程運用永生花獨特可保存的優點，教授學生製作一件件永生花的手工藝品，在製作過程中學生可建立自身的審美感及創意，為自己的手工藝品配搭成獨一無二的產品。	7 至 12 歲	12 人	17/7 至 14/8 (逢三)	12:30 至 13:30	\$600 (5 節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-265	Frozen 魔雪奇緣鑽石畫課程	本課程由專業導師指導下，兒童可製作出一幅幅卡通人物鑽石畫。本課程材料選用顏色鮮艷的仿鑽石珠，使兒童目不暇給。以鼓勵兒童提高動手能力，成就卓越感，開發大腦，激發創意思維。	7 至 12 歲	12 人	17/7 至 14/8 (逢三)	13:45 至 14:45	\$500 (5 節)	* 已包括所有輔助材料及工具 負責職員：張凱潔
TKO-S24-266	英語話劇大師	每一個小朋友都值得擁有自己的角色，同時有能力在表演臺上發光發亮！本課程透過角色扮演及戲劇互動，提升學員想像力、自信心、溝通社交技巧及英語能力。學員能在輕鬆有趣安全的環境下，汲取聽說英語及創作經驗，再將經驗轉化及應用，讓課堂學到的知識更名為學員將來成長打好基礎。	7 至 12 歲	10 人	18/7 至 22/8 (逢四)	10:00 至 11:00	\$550 (6 節)	* 費用包括教材及文具套裝等等 * 參加者有機會參與 8 月 25 日 (日) 暑期活動閉幕禮表演。 負責職員：張凱潔

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-267	英文故事演講家	本課程旨在教導小朋友演譯英語故事的方法，通過簡單的英文故事，培養小朋友的創作力和思考能力，同時加入智能機械小老師的伴讀學習，更能增加趣味和投入度。課程亦可以因小朋友的進度和能力而作出調整。	7至12歲	10人	18/7至22/8 (逢四)	11:00至12:00	\$550 (6節)	*費用包括故事卡套裝、教材及文具套裝等等 *參加者有機會參與8月25日(日)暑期活動開幕禮表演。 負責職員：張凱潔
TKO-S24-268	兒童 Hip Hop 街舞班	課程會教授 Hip Hop 街舞的基本動作；包括熱身、拉筋及舞蹈訓練，從而培養學生對舞蹈的興趣。	7至12歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	10:00至11:00	\$600 (6節)	*參加者有機會參與8月25日(日)暑期活動開幕禮表演。 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-269	兒童 Jazz funk 班	課程會教授 Jazz Funk 的基本動作；包括熱身、拉筋及舞蹈訓練。Jazz Funk 混合不同舞蹈元素，例如：Hip Hop、Jazz 等，從而培養學生對舞蹈的興趣。	7至12歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	11:15至12:15	\$600 (6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-270	兒童 MV-Kpop 班	課堂以流行的韓國 MV 歌曲為主基礎，教授基礎練習及舞蹈編排兩部份，基礎練習包括熱身、拉筋，教授於 MV 內出現過的基本動作，課程主要培養學生對舞蹈的興趣，加強其音樂節奏感，身體協調性。	7至12歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	12:30至13:30	\$600 (6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-271	兒童流行電子琴班	1. 這個課程針對從未接觸鋼琴或已經正在學琴的兒童 2. 學習認識簡譜及簡單配 chord 原理，可靈活運用於其他歌中 3. 運用配 chord，學習不同彈琴指法 4. 課堂播放流行音樂，讓學員一面享受音樂，一面可以練習彈奏各種不同的 chord 及其彈奏技巧，從而令學員對音樂產生興趣 5. 自由地演繹歌曲，不受琴譜束縛	7至12歲	12人	17/7至21/8 (逢三)	09:30至10:30	\$780 (6節)	*上課時備有樂器供學員使用。 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-272	幼兒電子琴班	1. 這個課程針對從未接觸鋼琴或已經正在學琴的幼兒 2. 學習認識簡譜及簡單配 chord 原理，可靈活運用於其他歌中 3. 運用配 chord，學習不同彈琴指法 4. 課堂播放流行音樂，讓學員一面享受音樂，一面可以練習彈奏各種不同的 chord 及其彈奏技巧，從而令學員對音樂產生興趣 5. 自由地演繹歌曲，不受琴譜束縛	4至6歲	10人	17/7至21/8 (逢三)	10:40至11:40	\$780 (6節)	*上課時備有樂器供學員使用。 負責職員：許瑩瑩

少年及家庭活動 文化藝術

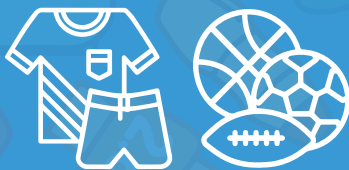


編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-273	兒童趣味豎琴班	讓參加者於暑假學習基本豎琴姿勢與技巧。導師於課程裡以輕鬆的音樂遊戲方式教學，教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等。如有興趣延續學習可於9月加入豎琴恆常班。	7至12歲	12人	16/7至20/8(逢二)	10:30至11:15	\$780(6節)	* 上課時備有樂器供學員使用。 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-274	兒童 Mirror Dance 舞蹈	1: 教授音樂節拍 2: 唱遊音韻練習 3: 音樂舞步訓練 4: 音樂、韻律、節奏掌握 5: 舞步排練	7至12歲	12人	18/7至22/8(逢四)	11:15至12:15	\$660(6節)	* 參加者有機會參與8月25日(日)暑期活動閉幕禮表演。 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-275	兒童韓國 K-Pop 流行舞蹈	課程會以韓國流行音樂為主題，並結合韓國舞曲去教授小朋友認識K-Pop。 * 音樂舞步訓練 * 音樂、韻律、節奏掌握 * 舞步排練	7至12歲	12人	18/7至22/8(逢四)	12:30至13:30	\$660(6節)	
TKO-S24-276	兒童 Hip Hop 嘻哈街頭舞	Hip Hop 起源於美國黑人區，是街頭舞的總稱。課程會以 Hip Hop 音樂為主題。 * 音樂舞步訓練 * 音樂、韻律、節奏掌握 * 舞步排練	7至12歲	12人	18/7至22/8(逢四)	13:45至14:45	\$660(6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-277	兒童 Pop Jazz 流行爵士舞	Pop Jazz 是一種富動感的節奏型舞蹈，特色是會特別注重動作的美感，個人色彩和獨特風格。 * 音樂舞步訓練 * 音樂、韻律、節奏掌握 * 舞步排練	7至12歲	12人	18/7至22/8(逢四)	15:00至16:00	\$660(6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-278	兒童黏土工藝班—動物世界	麵粉黏土塑性甚高，發揮自由度較大以及容易掌握，兒童透過黏土製作立體造型並配合創意，從而發揮其創作潛能，課程內容：鯨魚卡片座，花貓，兔子，狗仔	7至9歲	10人	19/7至16/8(逢五)	11:15至12:15	\$450(5節)	負責職員：張凱潔
TKO-S24-279	兒童黏土工藝班—麵包及蛋糕製作情景	日本輕黏土加樹脂黏土配以各式油彩按自己的心思及手藝創造出各種食物，再加上色彩繽紛之顏料，做出美麗可愛的小玩意，兒童透過麵粉黏土製作立體造型並配合創意，從而發揮其創作潛能。	8至12歲	10人	19/7至16/8(逢五)	12:30至13:30	\$450(5節)	* 已包括材料費用(如缺席不設補材料) 負責職員：張凱潔

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-280	著出我心情 - 襪	「紮染」聽落可能覺得係好深奧嘅手法。有冇諗過只需要簡單一罐藥房都買到嘅物料就可以睇屋企做到？今個暑假陪你親手紮染，整出一對只屬於自己嘅「心情襪」！	8至14歲	8人	16/7 (星期二)	13:00 至 14:30	\$60 (1節)	*費用已經包括一對白襪及所需材料 負責職員： 廖運生
TKO-S24-281	著出我心情 - 帽	「紮染」聽落可能覺得係好深奧嘅手法。有冇諗過只需要簡單一罐藥房都買到嘅嘢就可以睇屋企做到？今個暑假陪你親手紮染，整出一頂只屬於自己嘅「心情帽」！	8至14歲	8人	22/8 (星期四)	13:00 至 14:30	\$80 (1節)	*費用已經包括一頂白色Cap帽及所需材料 負責職員： 廖運生
TKO-S24-282	筆墨寄情 (花)	由富有國畫經驗的社工教導小朋友國畫，一堂便能畫出小作品，並提升小朋友對中國傳統文化藝術的認識。	8至14歲	6人	16/7 (星期二)	16:00 至 17:30	\$100 (1節)	負責職員： 江卓欣
TKO-S24-283	筆墨寄情 (動物)	由富有國畫經驗的社工教導小朋友國畫，一堂便能畫出小作品，並提升小朋友對中國傳統文化藝術的認識。	8至14歲	6人	13/8 (星期二)	16:00 至 17:30	\$100 (1節)	負責職員： 江卓欣
TKO-S24-284	和諧粉彩。輕鬆體驗 夏日篇 2024 (A)	透過學習和諧粉彩畫作，以表達藝術的手法，參加者從創作的過程，感受當下的平靜，分享內心的情緒及掙紮發內心的感受。	9至12歲	8人	30/7 至 6/8 (逢二)	10:00 至 11:30	\$80 (2節)	*作品可帶走 負責職員： 關錦美
TKO-S24-285	少年 3D 塑膠彩立體畫	運用塑膠彩及黏土等不同媒介，啟發新的思維，創作新穎及富有立體感的作品，如海洋世界、海灘拾貝。	9至12歲	12人	17/7 至 21/8 (逢三)	12:30 至 13:30	\$750 (6節)	*已包括材料費用(如缺席不設補材料) *請自備圍裙 負責職員： 張凱潔
TKO-S24-286	少年創意手製皮革飾物班	利用多種類的皮革，運用不同技巧以製作，運用針線進行已打孔的皮革穿線縫合，同時會教皮革製作技巧如皮革打孔等，熊仔鎖匙扣，心形書籤零錢包，筆袋等，同時可以培養小朋友專注力。	9至12歲	10人	19/7 至 16/8 (逢五)	13:45 至 14:45	\$650 (5節)	*已包括材料費用(如缺席不設補材料) 負責職員： 張凱潔
TKO-S24-287	幼兒皇家芭蕾舞體驗班	透過輕鬆又愉快的音樂及遊戲，教授學員芭蕾舞步法，增加學員身體的協調能力和反應、以及訓練學員的大小肌肉發展，促進骨骼成長，從而改善不良的姿勢。	3至5歲	10人	19/7 至 23/8 (逢五)	16:15 至 17:00	\$600 (6節)	*學員將有暑期結業禮表演機會 負責職員： 張凱潔
TKO-S24-288	兒童皇家芭蕾舞體驗班	透過輕鬆又愉快的音樂及遊戲，教授學員芭蕾舞步法，增加學員身體的協調能力和反應、以及訓練學員的大小肌肉發展，促進骨骼成長，從而改善不良的姿勢。	6至10歲	10人	19/7 至 23/8 (逢五)	17:00 至 17:45	\$600 (6節)	*參加者有機會參與8月25日(日)暑期活動閉幕禮表演。 負責職員： 張凱潔

少年及家庭活動

體育運動



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-301	幼兒小球王 - 綜合球類班	將不同的新興運動加入，如旋風球、VX球、旱地冰球、躲避盤、Kin-ball、三人羽毛球、匹克球等等讓學員能認識及體驗不同的運動。提升學員對不同運動的認識，接觸，提升學員專注力，手眼協調能力及個人自信心，讓其發揮個人潛能。	3至5歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	09:30至10:30	\$840 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資	負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-302	幼兒室內旱地冰球班	旱地冰球為兒童提供旱地冰球 Floor Ball 運動專業訓練，籍此訓練自信心、意志力、提高隊友間的溝通、默契、團隊合作精神並提昇其體能質素等。	3至5歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	11:30至12:30	\$840 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資	負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-303	幼兒劍擊體驗班	此課程透過訓練步法、戰術及體能訓練，協助幼兒的體格及心智發展。	3至5歲	8人	17/7至21/8 (逢三)	12:45至13:45	\$1020 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資	負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-304	室內足球小將 (幼兒)	此課程培養青少年對足球運動的興趣，學習及訓練足球基本技巧 (包括：盤球、傳球、控球、射門)、訓練手腳協調及團隊合作。	3至5歲	10人	17/7至21/8 (逢三)	09:30至10:30	\$510 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資	負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-305	花式跳繩 (幼兒組)	花式跳繩是一項全身運動，不但能幫助強化肌肉骨骼、心肺功能，而且能訓練身體的協調能力，因而近年亦日漸普及。課程融合練習、教學、鍛煉於一體的跳繩活動。針對性地對幼兒進行全面的跳繩運動的教學課程。	4至7歲	12人	17/7至21/8 (逢三)	17:00至18:00	\$600 (6節)	* 已包括拍子繩費用 * 學員將有暑期結業禮表演機會 * 參加者有機會參與8月25日(日)暑期活動閉幕禮表演。	負責職員：張凱潔

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-306	空手道體驗班	學習空手道基本知識、體能訓練、套拳、搏擊技術及自衛術，亦讓孩子從中學習服從性及紀律性。	4至8歲	12人	13/7至17/8 (逢六)	14:15至15:15	\$450 (6節)	* 導師為香港空手道總會認可教練及香港空手道總會裁判 - FUKUSHIN 負責職員：張凱潔
TKO-S24-307	兒童小球王 - 綜合球類班	將不同的新興運動加入，如旋風球、VX球、旱地冰球、躲避盤、Kin-ball、三人羽毛球、匹克球等等讓學員能認識體驗不同的運動。提升學員對不同運動的認識、接觸，提升學員專注力，手眼協調能力及個人自信心，讓其發揮個人潛能。	6至12歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	10:30至11:30	\$840 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-308	兒童室內旱地冰球班	旱地冰球為兒童提供Floor Ball運動專業訓練，藉此訓練自信心、意志力、提高隊友間的溝通、默契、團隊合作精神並提昇其體能質素等。	6至12歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	12:30至13:30	\$840 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-309	兒童射擊班	以特別及安全設計器材，透過射擊訓練，提升兒童小手肌，專注力，反應，自信心，與人合作，手眼協調能力等。	6至12歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	15:00至16:00	\$1020 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-310	Zing 箭事一觸即發	以 War Game 遊戲模式進行，發揮青少年個人潛能，提高反應能力，訓練手眼協調外，亦可提升專注力、個人自信心及隊友間的溝通、默契、團隊合作精神等。	6至12歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	16:00至17:00	\$1020 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-311	VX 球體驗班	透過課程提升專注力、手眼協調能力及個人自信心，亦訓練隊友間的溝通、默契及團隊合作精神等。	6至12歲	10人	15/7至19/8 (逢一)	17:00至18:00	\$840 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-312	兒童拳擊班	讓兒童能夠學習基本泰拳拳擊技巧，亦可以增加兒童基礎平衡力 / 專注力。為增加學習氣氛，亦會添加與搏擊有關小遊戲。	6至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	13:45至14:45	\$510 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙

少年及家庭活動

體育運動



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-313	兒童劍擊體驗班	此課程透過訓練步法、戰術及體能訓練，協助兒童的體格及心智發展。	6至12歲	8人	17/7至21/8 (逢三)	13:45至14:45	\$1020 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-314	跆拳道體驗班	本課程以技擊為基礎，透過修心養性為核心，以磨練人的意志、培訓練習者良好的禮儀及道德，並訓練學員自制能力、專注力、有勇氣、對待他人要尊重、有禮貌，有自信等，讓學員心智健康發展。	6至12歲	15人	17/7至21/8 (逢三)	15:45至16:45	\$810 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-315	新興運動體驗日	近年流行新興運動，容易上手之餘，相對安全但又不失刺激感。由中心嘅新興運動青年導師，帶領大家體驗新興運動樂趣！	6至12歲	24人	22/8 (星期四)	15:00至17:00	\$50 (1節)	負責職員：江卓欣
TKO-S24-316	暑期籃球體驗班	此課程培養青少年對籃球運動的興趣，學習及訓練籃球基本技巧、提升個人身體素質及品格，並學習團隊合作及提升社交能力。	6至15歲	15人	18/7至22/8 (逢四)	16:00至18:00	\$1170 (6節)	* 上課地點：明德邨明德主場 * 或因訂場情況有變，改為其他將軍澳區內籃球場，若需要更改會以通告形式通知家長課堂 * 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-317	室內足球小將 (兒童)	此課程培養青少年對足球運動的興趣，學習及訓練足球基本技巧 (包括：盤球、傳球、控球、射門)、訓練手腳協調及團隊合作。	6至8歲	10人	17/7至21/8 (逢三)	10:30至11:30	\$510 (6節)	* 收費已包括所有訓練物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-318	兒童 Fitness time	想令身體更加健康，不如一起來維持運動習慣，每節會以熱身、各種訓練肌肉的動作以及伸展運動令小朋友可以郁動一下。	7至12歲	12人	26/7至9/8 (逢五)	12:00至13:00	\$60 (3節)	負責職員：許瑩瑩

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-319	IPSC 初級氣槍證書課程 A 班	此課程透過教授靶場安全守則、玩具槍之基本操作、持槍站姿、瞄準、靶場口令、射擊單靶及多靶練習等射擊技巧外，同時訓練學員手部肌肉、專注力、紀律性及服從。	8 至 12 歲	10 人	20/7 至 17/8 (逢六)	13:30 至 14:30	\$1075 (5 節)	* 收費已包括所有訓練物資	負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-320	IPSC 初級氣槍證書課程 B 班			10 人	20/7 至 17/8 (逢六)	14:30 至 15:30	\$1075 (5 節)	* 學員完成課程及通過考試可獲得 IPSC 附屬會證書	負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-321	雜耍才藝表演 2024	雜耍項目適合未接觸過的初學者，透過扯鈴訓練，學習多元花式建立個人一技之長。同時讓參加者練習的過程中練習專注。	8 至 12 歲	8 人	26/7 至 23/8 (逢五)	10:00 至 11:00	\$250 (5 節)		負責職員： 陳家祐
TKO-S24-322	攀石齊挑戰！	活動讓參加者透過攀石體驗將「堅持到底、永不放棄」的攀石精神融入日常生活，作為生活的原動力，從而孕育正面積極的生活態度。	8 至 12 歲	15 人	23/7 (星期二)	11:00 至 15:00	\$150	* 參加者宜穿著輕便衣服及波鞋 * 活動已包括旅遊車 * 活動於本單位集合及解散 * 活動將申請基金，如不獲贊助，將調整收費或取消。	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-323	花式跳繩 (兒童組)	花式跳繩是一項全身運動，不但能幫助強化肌肉骨骼、心肺功能，而且能訓練身體的協調能力，因而近年亦日漸普及。課程融合練習、教學、鍛煉於一體的跳繩活動。針對性地對兒童進行全面的跳繩運動的教學課程。	8 至 14 歲	12 人	17/7 至 21/8 (逢三)	18:00 至 19:00	\$600 (6 節)	* 已包括拍子繩費用 * 學員將有暑期結業禮表演機會 * 參加者有機會參與 8 月 25 日 (日) 暑期活動閉幕禮表演。	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-324	室內足球小將 (少年)	此課程培養青少年對足球運動的興趣，學習及訓練足球基本技巧 (包括：盤球、傳球、控球、射門)、訓練手腳協調及團隊合作。	9 至 12 歲	10 人	17/7 至 21/8 (逢三)	11:30 至 12:30	\$510 (6 節)	* 收費已包括所有訓練物資	負責職員： 歐陽肇謙

少年及家庭活動

語文學習



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-401	幼兒認字 A 班	以家族形式舉字，結合直映認字法，使幼兒能舉一反三，提高認字效率。通過遊戲，故事，以主題形式自核記憶並理解，擴充幼兒識字量。循序漸進學習筆順，打好漢字基礎，組織舉字，並自行構思小短文。	3 至 5 歲	8 人	17/7 至 21/8 (逢三)	09:30 至 10:30	\$870 (6 節)	* 收費已包括所有課堂物資	負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-402	幼兒認字 B 班			8 人	17/7 至 21/8 (逢三)	10:30 至 11:30	\$870 (6 節)	* 收費已包括所有課堂物資	負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-403	幼兒「迪士尼英語世界」課程	本課程運用大量圖像及影像消化一些較抽象的文法概念，讓小朋友輕鬆地潛移默化文法概念及活學詞彙。 1. 「海底奇兵」- 英語生字記憶能力 2. 「反鬥奇兵」- 英語聽說能力 3. 「冰雪奇緣」- 英語社交互動能力 4. 「阿拉丁」- 想像力與創造力 5. 「反鬥車王」- 英語閱讀興趣	3 至 5 歲	12 人	16/7 至 13/8 (逢二)	09:30 至 10:30	\$500 (5 節)		負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-404	幼兒英語配音員課程	透過配音向「怕醜」、「內向」說再見！ 本課程透過遊戲學配音，多方面引發幼兒的以英語談話興趣，從中改善學員發聲、矯正懶音，學習配音技巧並瞭解配音過程；從中幫助小朋友建立自信。 1. 發掘「聲音表演力」 2. 增強「故事演說力」 3. 提升「正音、口齒清晰力」 4. 靈活「反應專注力」	3 至 5 歲	12 人	16/7 至 13/8 (逢二)	10:45 至 11:45	\$500 (5 節)		負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-405	幼兒英語 Playgroup	透過多元化的生動有趣的遊戲和活動，圍繞兒童日常生活作主題，本課程訓練幼兒的專注力、觀察力和記憶力，讓幼兒在輕鬆的環境下學習英文，為學好英語打下良好基礎。 1: 英文小組遊戲 2: 學習英語的指令 3: 英文童謠教授 4: 教授英文生字 5: 英語溝通訓練及角色扮演	3 至 6 歲	12 人	18/7 至 22/8 (逢四)	09:30 至 10:30	\$600 (6 節)		負責職員：許瑩瑩

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-406	幼兒圖像記憶遊戲小訓練	本課程以圖像記憶和桌遊的訓練方法，去教授幼兒認讀中文及英語生字。藉此啟發幼兒創造記憶文字的方法，提升他們右腦圖像、創作、情感及音樂等多元智慧發展，讓幼兒有信心地學習及表達他們的想法。	3至6歲	12人	18/7至22/8(逢四)	14:30至15:30	\$660(6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-407	幼兒數學邏輯思維課程	針對幼兒設計的數學課程，一切從理解開始，著重靈活應用，讓孩子輕鬆掌握知識點。抓住幼兒思維啟蒙的黃金期，幫助小朋友理解數學概念，學好數學思維，有效地鍛煉他們靈敏的思考能力。 1: 幫助幼兒發展數學概念和技巧 2: 具備思維、邏輯元素 3: 規律與推理 4: 數學思維練習 5: 數學教學遊戲	3至6歲	12人	18/7至22/8(逢四)	15:45至16:45	\$660(6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-408	幼兒英語童 Sing 唱唱唱	本課程旨在以歌曲引導幼兒練習英語，以生動、活潑的形式訓練兒童聽說英語日常用語：以唱遊形式（故事、唱兒歌、遊戲、角色扮演等），提高幼兒學習英語興趣。透過以英語與導師的對答、唱歌、講故事、認字卡及各種遊戲，讓幼兒自然地掌握英語的語法、發音和聲調之變化，使幼兒可以在輕輕鬆鬆的環境下學習日常用的英語。 1: 英語兒歌唱遊 2: 學習英語生字 3: 教授常用會話及進行練習 4: 故事分享 5: 互動小遊戲	3至6歲	12人	18/7至22/8(逢四)	17:00至18:00	\$660(6節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-409	幼兒普通話古典唐詩唱遊班	本課程藉著兒歌、講故事及急口令等遊戲活動方式教學，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛中，快速提高普通話聽說讀講的能力，打下良好的普通話學習基礎。 1: 教授普通話聲母、韻母、聲調 2: 教授發音、用字 3: 教授日常會話 4: 聆聽朗讀練習 5: 互動小遊戲	3至6歲	12人	18/7至22/8(逢四)	12:00至13:00	\$660(6節)	負責職員：許瑩瑩

少年及家庭活動

語文學習



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-410	幼兒圖像記憶班	本課程將教導學生把所見所聞加以聯想及創造，變成了互相關聯及與回憶掛鈎的東西，當事物與回憶有了關聯，回想起來便容易得多，而且歷久不衰。當學員掌握了方法後，他們在記憶時間便會減少硬記課本的習慣。	4至5歲	10人	19/7至23/8 (逢五)	10:00至11:00	\$600 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-411	幼兒指心算班	『指心算』顧名思義，是一種以手指作運算工具的計演算法，它把數字以獨特的方法融入手指當中，使學員能夠快速地掌握計算題，對幼稚園中班至高班程度的學童尤其適合。	4至5歲	10人	19/7至23/8 (逢五)	11:15至12:15	\$600 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-412	幼兒理財班	本課程目的是培養小朋友對金錢的正確概念，從小建立健康的理財觀，在不同成長階段確立量入為出的良好習慣及紀律，繼逐步計劃財富增長等等；愈早開始，成效果就愈顯著。	4至5歲	10人	19/7至23/8 (逢五)	12:30至13:30	\$600 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-413	幼兒奧數班	本課程主要是教授奧數中各個學習課題的基礎理論。當中亦包括其思維推理及計算模式的灌輸，透過啟發式的教學方法，使學童在沒有學習壓力的情況下吸收知識，達至事半功倍的效果。	4至5歲	10人	19/7至23/8 (逢五)	14:15至15:15	\$600 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-414	暑期幼兒珠心算班	本課程讓學生接觸珠心算，透過耳聽、眼看、手撥、腦算等的訓練方法，讓他們掌握快速的計算方式。	4至6歲	8人	15/7至19/8 (逢一)	12:00至13:00	\$810 (6節)	負責職員： 曾睿哲

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-415	暑期幼兒速算班	本課程將由淺入深啟發幼兒，讓他們在樂趣中學習數學和計算。	4至6歲	8人	15/7至19/8 (逢一)	13:15至14:15	\$690 (6節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-416	幼兒普通話唱遊班	透過童謠，故事和小遊戲讓參加者在輕鬆愉快的氣氛下培養語感和學習普通話的興趣。	4至6歲	8人	15/7至19/8 (逢一)	14:30至15:30	\$660 (6節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-417	幼兒普通話朗誦班	教授各類詩篇和童謠，並搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練參加者為普通話朗讀比賽作準備，吸取經驗。	4至6歲	8人	15/7至19/8 (逢一)	15:45至16:45	\$660 (6節)	*學員將有暑期結業禮表演機會 負責職員：曾睿哲
TKO-S24-418	幼兒普通話拼音班	本課程將教授參加者認識聲母和韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	4至6歲	8人	15/7至19/8 (逢一)	17:00至18:00	\$660 (6節)	負責職員：曾睿哲
TKO-S24-419	小一預備班	提前熟悉小一階段的中文考試題型，建立做題分析思維，掌握重組句子題型技巧，學習標點符號的功能以及使用，通過課堂互動激發學員想像，練習擴張句子寫作。讓小朋友在升學前做好應對中文課學習的心理準備，從而建立對中文科自信。	5至6歲	8人	17/7至21/8 (逢三)	12:30至13:30	\$870 (6節)	*收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-420	拼拼英語 Phonics 課程	本課程教授英語拼音 (Phonics) 的基本概念及技巧，透過獨特的遊戲方式，有效地減低小朋友對英語的恐懼，並提升英文生字的興趣和信心。課程可以讓學員掌握英語拼音技巧 (Phonics)、拼讀標準英語發音，瞭解不同發音的串字變化及其原則。 1: Phonics 英語拼音簡介 2: 英語拼音的基本概念及技巧，掌握標準英語讀音 3: 改善學生常見的發音錯誤及中式文法的英文句子 4: 辨識單字裡的各個發音，透過混音來拼出單字發音 5: 透過圖文，擴展詞彙範圍，掌握拼音之餘，更可學到不少生字	6至11歲	12人	18/7至22/8 (逢四)	10:45至11:45	\$600 (6節)	負責職員：許瑩瑩

少年及家庭活動

語文學習



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-421	英語故事表演家	<p>本課程透過輕鬆會話演說訓練，提升學員的英語會話水準能力及自信心，通過簡單的英語故事演繹，培養學員對學習英語的興趣，從而提升「聽英語」與「說英語」的能力。</p> <p>1: 教授英語詞彙 2: 簡單日常生活情境應對句式 3: 趣味角色扮演 4: 互動英語遊戲 5: 演繹英語故事技巧訓練</p>	6至11歲	12人	18/7 至 22/8 (逢四)	13:15 至 14:15	\$600 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-422	魔法數學大比拼	<p>大部分的學生原本是不排斥數學的，但隨著年級的增長，被訓練成解題機器，就不再喜歡數學了。面對這樣的孩子，數學Running Man希望藉由活潑有趣的數學遊戲，重新引導孩子自發思考。數學益智遊戲能有效的鍛鍊人的思維能力，培養數學邏輯思維，增強空間想像能力。</p> <p>課堂內容參考： 1: 益智數學測試 2: 數學遊戲大比拼 3: 數學邏輯遊戲 4: 數學iq題大搶答 5: 數學思維培訓</p>	6至11歲	12人	15/7 至 19/8 (逢一)	12:30 至 13:30	\$600 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-423	面試預備班	<p>幫學員明確心儀學校的面試要求，幫助家長掌握心儀學校的相關資訊。讓小朋友在循序漸進的模擬面試中熟悉相應試題及題型，提供模擬面試環境，分析小朋友的強弱項，幫助家長分析需要補足的方向，以提升小朋友兩文三語的溝通能力和面試的整體表現。</p>	6至12歲	8人	17/7 至 21/8 (逢三)	11:30 至 12:30	\$870 (6節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-424	暑期大富翁理財班	本課程將透過遊玩大富翁桌上遊戲，讓學生養成正確處理金錢的觀念和學習理財知識。課堂上還會講解遊戲裡的規矩及對應現實中的情況，如買地、拍賣、抵押、稅收等，讓學生對基本的經濟觀念有一定理解。	6至12歲	8人	20/7 至 24/8 (逢六)	10:00 至 11:00	\$660 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-425	暑期初級中國象棋班	中國象棋是國粹之一，主要玩法是模仿古代戰爭，使用各種棋子來攻擊對方並拿取對方的帥以取勝。本課程將教授基本規則、技巧和棋法，從中鍛練學生的計算力、想像力和圖像記憶能力，繼而開發和訓練邏輯思維。	6至12歲	8人	20/7 至 24/8 (逢六)	11:15 至 12:15	\$660 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-426	暑期初級國際象棋班	國際象棋是世界上最普及的棋類遊戲之一，每年都有很多比賽在香港舉行，不少學校更設有棋藝校隊。本課程將教授基本規則、技巧和特殊步法，從中鍛練學生的計算力、想像力和圖像記憶能力，繼而開發和訓練邏輯思維。	6至12歲	8人	20/7 至 24/8 (逢六)	12:30 至 13:30	\$660 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-427	暑期初級圍棋班	圍棋規則簡單但變化多端，吸引了世界各地的愛好者，近年在本港圍棋人口已超過10萬，不少學校更有棋藝校隊參與比賽。本課程將教授圍棋規則、技巧、禮儀和判斷勝負的方法，希望學生能夠從中提升專注力、想像力、分析能力、邏輯思維。	6至12歲	8人	20/7 至 24/8 (逢六)	13:45 至 14:45	\$660 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-428	兒童奧數班 (小一、小二)	本課程旨在使學童透過學習奧數改善計算速度及數理認知，並讓學童在無壓力的環境下啟發分析力、數理理解、思維及邏輯能力。課程內容包括：幾何規律、移多補少。	6至7歲	10人	19/7 至 23/8 (逢五)	15:30 至 16:30	\$600 (6節)	負責職員： 曾睿哲

少年及家庭活動

語文學習



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-429	初小英語文法精讀班	本課程由淺入深，逐步建立正確英語文法觀念及培養英語溝通能力，搭配輕鬆趣味的互動式練習，讓學生在輕鬆的環境下鞏固英語文法概念，從而提昇學生的英語文法水準。	6至8歲	8人	16/7至13/8(逢二)	09:30至10:30	\$400(5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-430	初小劍橋英語班	劍橋英語專為評估四歲至十二歲學童的英語能力而設。考試分為三個級別如基礎考試第一級(Starters)、第二級(Movers)和第三級(Flyers)，以便學童瞭解進度，增強學習動機。劍橋英語能為孩子打好基礎，從而更輕鬆自信駕馭英語。由五歲起的小朋友便可報考劍橋小學英語考試。考試能準確地評估考生於聽、講、讀、寫四方面的能力等級，學生可根據評估成績提早參加考試。	6至8歲	8人	16/7至13/8(逢二)	11:30至12:30	\$400(5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-431	初小中文快速閱讀理解技巧訓練	本課程通過不同的閱讀文章訓練，去改善兒童在中文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶資訊的基礎，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之瞭解，以提升他們對閱讀文章及創作之興趣。	6至8歲	8人	16/7至13/8(逢二)	13:45至14:45	\$400(5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-432	初小中文寫作技巧強化班	本課程教授不同的寫作文體，讓學生掌握及活用詞彙，強化句子表達、文法結構及語氣運用。由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養漢語書面語規範表達。	6至8歲	8人	16/7至13/8(逢二)	15:45至16:45	\$400(5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-433	初小 英文快速 閱讀理解 考試技巧班	本課程通過不同的英文閱讀文章訓練，去改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶資訊的基礎上，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之瞭解，以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。	6至8歲	8人	17/7 至 14/8 (逢三)	13:45 至 14:45	\$400 (5節)	* 收費已包括 所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-434	初小 英文寫作 強化班	本課程設有不同主題和英文語法重點，由淺入深，鞏固學生文法基礎並加強組織力，帶領學生創作出色文章，引導學生思考，由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養英語寫作能力及技巧規範的表達。	6至8歲	8人	17/7 至 14/8 (逢三)	15:45 至 16:45	\$400 (5節)	* 收費已包括 所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-435	初小暑期 中文科 綜合能力 提升課程	暑期中文專科鞏固班內容包括功課輔導、中文默書、核對功課，另會提供補充練習、試前模擬測驗，為學生有效提高學習效率。	6至8歲	8人	18/7 至 15/8 (逢四)	09:30 至 10:30	\$400 (5節)	* 收費已包括 所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-436	初小暑期 英語 綜合能力 提升課程	暑期英文專科鞏固班內容包括功課輔導、英文默書、核對功課，另會提供補充練習、試前模擬測驗，為學生有效提高學習效率。	6至8歲	8人	18/7 至 15/8 (逢四)	11:30 至 12:30	\$400 (5節)	* 收費已包括 所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-437	暑期 兒童速算班	本課程將教導學生發揮思考能力，從而有效地學習數學和計算。	7至12歲	8人	15/7 至 19/8 (逢一)	09:30 至 10:30	\$690 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-438	暑期 兒童珠心算 班	本課程讓學生接觸珠心算，透過耳聽、眼看、手撥、腦算等的訓練方法，讓他們掌握快速的計算方式。	7至12歲	8人	15/7 至 19/8 (逢一)	10:45 至 11:45	\$810 (6節)	負責職員： 曾睿哲

少年及家庭活動

語文學習



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-439	互動英語遊戲小組	<p>* 故事閱讀及唱遊 --- 有趣英文童話故事分享。</p> <p>* 互動遊戲 --- 以簡單遊戲從中學習簡單英文生字。</p> <p>* 多元化活動 --- 互動表演, 練習簡單日常會話。</p> <p>* 互動小組訓練 --- 學員分組進行簡單英語話劇訓練。</p>	7至12歲	12人	20/7 至 24/8 (逢六)	12:30 至 13:30	\$510 (6節)	負責職員: 許瑩瑩
TKO-S24-440	中英文拼字互動桌遊	<p>* 互動遊戲 / 桌遊訓練</p> <p>* 學習中英文生字拼字, 鞏固學生的認字能力。</p> <p>* 認識拆字過程, 透過不同部件集中識字 / 字卡可用作探究式學習, 提高學生對字的敏感度。</p>	7至12歲	12人	20/7 至 24/8 (逢六)	13:45 至 14:45	\$510 (6節)	負責職員: 許瑩瑩
TKO-S24-441	英語桌遊 Playground	<p>玩桌遊時勇往直前還是還是保守謹慎? 尋求盟友還是單打獨鬥?</p> <p>本課程大玩各地的桌遊遊戲, 玩樂之餘學習不同英語詞匯, 現在就呼朋引伴玩桌遊, 享受遊戲的樂趣及認識新朋友!</p> <p>A. 決鬥戰略推理遊戲 B. 小偵探記憶卡 C. Who am I Hedbanz! D. 英語拼詞競技 E. 桌遊體驗及介紹</p>	7至12歲	12人	20/7 至 24/8 (逢六)	15:00 至 16:00	\$510 (6節)	負責職員: 許瑩瑩
TKO-S24-442	數獨 (Sudoku) 思考訓練班	<p>數獨兩字是由日語 Sudoku 演變而來的, 是「獨立的數字」的縮寫。數獨訓練是激發孩子學習興趣的一種有效方式, 有助於全面提升孩子的專注力、反應力、同時提升數學思維能力及激發學習潛力。</p> <p>1. 數獨的介紹 2. 正確的遊戲態度 3. 進階的難度 4. 解釋難題的方法 5. 小型比賽</p>	7至12歲	12人	16/7 至 13/8 (逢二)	12:00 至 13:00	\$470 (5節)	負責職員: 許瑩瑩

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-443	English Story 演說小舞台	<p>本課程透過英語故事及遊戲，以輕鬆的教學手法，幫助孩子學習英語和口語訓練。在多元化的學習環境下，能提升小朋友的記憶力、專注力及增加對學習事物的興趣，為將來進一步學習做好準備。</p> <p>1: 英語故事分享 2: 英語口語訓練 3: 教授英語詞彙 4: 互動方式練習 5: 遊戲小訓練</p>	7 至 12 歲	12 人	15/7 至 19/8 (逢一)	10:00 至 11:00	\$660 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-444	日文基礎溝通用語	<p>本課程以輕鬆愉快的互動形式授課，通過學習掌握日語竅門，訓練學員基本的講、聽、讀、寫的能力。讓小朋友在學習正規文法的同時，加強提高對學習外語的興趣。</p> <p>1: 掌握日語發音 2: 日文五十音片假名和平假名 3: 運用一些簡單會話 4: 日本社會的一般禮儀及文化 5: 情景會話、角色扮演，增加會話的流暢度及說話能力</p>	7 至 12 歲	12 人	15/7 至 19/8 (逢一)	15:00 至 16:00	\$660 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-445	韓文基礎溝通用語	<p>本課程旨在引起小朋友學習韓文的興趣，以活動教學為授課形式，使學生更能投入學習。本課程主要教導發音，句子結構和詞彙，協助學生掌握日常會話，導師著重提升學生對學習韓文的興趣。</p> <p>1: 掌握韓語發音 2: 日常生活常用的詞彙、常用日常表達 3: 運用一些簡單會話、時態語法 4: 韓國文化、傳統及一般禮儀、情景會話 5: 角色扮演，增加會話的流暢及說話能力</p>	7 至 12 歲	12 人	15/7 至 19/8 (逢一)	16:15 至 17:15	\$660 (6 節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-446	西班牙語入門班	<p>教授西班牙語發音、常用詞彙及句子時態結構，並講解西班牙的文化。透過情景及角色扮演教授基本西班牙語會話，以增加趣味性及流暢度。</p>	8 至 12 歲	12 人	19/7 至 23/8 (逢五)	13:00 至 14:00	\$660 (6 節)	負責職員：許瑩瑩

少年及家庭活動

語文學習



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-447	法文入門班	教授法文發音、常用詞彙及簡單句子結構，並講解法國的文化。透過情景及角色扮演教授基本法語會話，以增加趣味性及流暢度。	8至12歲	12人	19/7至23/8 (逢五)	14:30至15:30	\$660 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-448	德文入門班	教授德文發音、常用詞彙及簡單句子結構，並講解德國的文化。透過情景及角色扮演教授基本德語會話，增加趣味性及流暢度。	8至12歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	16:15至17:15	\$660 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-449	手語體驗班	教授基本常用手語動作、日常簡短語句及手語歌，並透過觀察、比賽及分組形式練習。學習手語，推動手語普及，尊重聽障人士使用手語的文化，促進傷健共融。	8至12歲	12人	20/7至24/8 (逢六)	11:00至12:00	\$660 (6節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-450	兒童奧數班 (小三、小四)	本課程旨在使學童透過學習奧數改善計算速度及數理認知，並讓學童在無壓力的環境下啟發分析力、數理理解、思維及邏輯能力。課程內容包括：和差倍問題、程式問題。	8至9歲	10人	19/7至23/8 (逢五)	16:45至17:45	\$600 (6節)	負責職員： 曾睿哲
TKO-S24-451	高小英語 文法精讀班	本課程由淺入深，逐步建立正確英語文法觀念及培養英語溝通能力，搭配輕鬆趣味的互動式練習，讓學生在輕鬆的環境下鞏固英語文法概念，從而提升學生的英語文法水準。	9至12歲	8人	16/7至13/8 (逢二)	10:30至11:30	\$400 (5節)	*收費已包括所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-452	高小劍橋 英語班	劍橋英語專為評估四歲至十二歲學童的英語能力而設。考試分為三個級別如基礎考試第一級 (Starters)、第二級 (Movers) 和第三級 (Flyers)，以便學童瞭解進度，增強學習動機。劍橋英語能為孩子打好基礎，從而更輕鬆自信駕馭英語。由五歲起的小朋友便可報考劍橋小學英語考試。考試能準確地評估考生於聽、講、讀、寫四方面的能力等級，學生可	9至12歲	8人	16/7至13/8 (逢二)	12:30至13:30	\$400 (5節)	*收費已包括所有課堂物資 負責職員： 歐陽肇謙

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-453	高小中文快速閱讀理解技巧訓練	本課程通過不同的閱讀文章訓練，去改善兒童在中文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶資訊的基礎，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之瞭解，以提升他們對閱讀文章及創作之興趣。	9至12歲	8人	16/7至13/8 (逢二)	14:45至15:45	\$400 (5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-454	高小中文寫作技巧強化班	本課程教授不同的寫作文體，讓學生掌握及活用詞彙，強化句子表達、文法結構及語氣運用。由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養漢語書面語規範表達。	9至12歲	8人	16/7至13/8 (逢二)	16:45至17:45	\$400 (5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-455	高小英文快速閱讀理解考試技巧班	本課程通過不同的英文閱讀文章訓練，去改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶資訊的基礎上，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之瞭解，以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。	9至12歲	8人	17/7至14/8 (逢三)	14:45至15:45	\$400 (5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-456	高小英文寫作強化班	本課程設有不同主題和英文語法重點，由淺入深，鞏固學生文法基礎並加強組織力，帶領學生創作出色文章，引導學生思考，由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養英語寫作能力及技巧規範的表達。	9至12歲	8人	17/7至14/8 (逢三)	16:45至17:45	\$400 (5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-457	高小暑期中文科綜合能力提升課程	暑期中文專科鞏固班內容包括功課輔導、中文默書、核對功課，另會提供補充練習、試前模擬測驗，為學生有效提高學習效率。	9至12歲	8人	18/7至15/8 (逢四)	10:30至11:30	\$400 (5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-458	高小暑期英語綜合能力提升課程	暑期英文專科鞏固班內容包括功課輔導、英文默書、核對功課，另會提供補充練習、試前模擬測驗，為學生有效提高學習效率。	9至12歲	8人	18/7至15/8 (逢四)	12:30至13:30	\$400 (5節)	* 收費已包括所有課堂物資 負責職員：歐陽肇謙

少年及家庭活動

廚藝、品味



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-501	幼兒臺式風味小廚神	本課程主要教授各款臺式風味的甜品，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	3至6歲	12人	16/7至13/8(逢二)	09:15至10:30	\$550(5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-502	幼兒國際美食大都會	本課程主要教授各款國際多國風味的甜品，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	3至6歲	12人	16/7至13/8(逢二)	10:45至12:00	\$550(5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-503	幼兒好「芝」味食堂	本課程主要教授各款芝士風味的甜品，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	3至6歲	12人	16/7至13/8(逢二)	12:15至13:30	\$550(5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-504	幼兒中西甜品大挑戰	本課程主要教授各款新派風味的甜品，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	3至6歲	12人	16/7至13/8(逢二)	13:45至15:00	\$550(5節)	* 參加者每堂必須自備食物盒及圍裙
TKO-S24-505	幼兒異國風情甜品派對	本課程主要教授各款多國風味的甜品，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	3至6歲	12人	18/7至15/8(逢四)	12:00至13:15	\$550(5節)	* 本課程收費已包括烹飪材料費用*
TKO-S24-506	幼兒和風特色甜品料理	本課程主要教授各款精緻的日系甜品，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	3至6歲	12人	18/7至15/8(逢四)	13:30至14:45	\$550(5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-507	幼兒糕點大行動	本課程主要教授幼兒簡單易做的「包」類食物，期望幼兒以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣！	3至6歲	12人	18/7至15/8(逢四)	15:00至16:15	\$550(5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-508	幼兒英語小廚師 English Super Chef (升K2-K3)	本課程由外籍英語老師授課，學生如出席滿80%或以上，可獲頒發課程出席證書。	4至5歲	12人	19/7至23/8(逢五)	09:30至11:00	\$1080(6節)	負責職員：尹朗賢


編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-509	義同行 - 幼兒杯子蛋糕烘培坊	由青年義工陪伴小朋友一起學習製作杯子蛋糕，一起享用完成作品及分享傾談製作過程中的樂趣。	4至7歲	6人	7/8 (星期三)	14:30 至 16:00	\$60	/	負責職員： 關錦美
TKO-S24-510	義同行 - 幼兒曲奇烘焙坊	由青年義工陪伴小朋友一起學習製作曲奇，一起享用完成作品及分享傾談製作過程中的樂趣。	4至7歲	6人	21/8 (星期三)	14:30 至 16:00	\$60	/	負責職員： 關錦美
TKO-S24-511	幼兒英語小廚師 English Super Chef (升 K3-P1)	本課程由外籍英語老師授課，學生如出席滿 80% 或以上，可獲頒發課程出席證書。	5至6歲	12人	19/7 至 23/8 (逢五)	11:15 至 12:45	\$1080 (6節)		負責職員： 尹朗賢
TKO-S24-512	IG 大熱打卡甜品教室	本課程主要教授各式大熱打卡甜品，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	6至12歲	12人	16/7 至 13/8 (逢二)	15:15 至 16:45	\$575 (5節)		負責職員： 尹朗賢
TKO-S24-513	大排檔地道風味廚藝課程	本課程主要教授各式大排檔地道菜式，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	6至12歲	12人	16/7 至 13/8 (逢二)	17:00 至 18:30	\$575 (5節)	* 參加者每堂 必須自備食物 盒及圍裙	負責職員： 尹朗賢
TKO-S24-514	黑魔法巧克力工場	本課程主要教授各式朱古力甜品，款式多元化，而且製作簡單，就算是甜品新手都無難度，製成品非常適合和家人朋友一齊分享！	6至12歲	12人	18/7 至 15/8 (逢四)	16:30 至 18:00	\$575 (5節)	* 本課程收費 已包括烹飪材 料費用*	負責職員： 尹朗賢
TKO-S24-515	日、韓廚力大挑戰廚藝課程	本課程主要教授各式日韓特式小食，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。	6至12歲	12人	18/7 至 15/8 (逢四)	18:15 至 19:45	\$575 (5節)		負責職員： 尹朗賢
TKO-S24-516	英語小廚師 English Super Chef (升 P2-P3)	本課程由。外籍英語老師授課，學生如出席滿 80% 或以上，可獲頒發課程出席證書。	6至7歲	12人	19/7 至 23/8 (逢五)	13:00 至 14:30	\$1080 (6節)		負責職員： 尹朗賢

少年及家庭活動

廚藝、品味



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-517	親子廚房 (紅豆抹茶千層蛋糕)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	19/7 (星期五)	19:30 至 21:30	\$400	負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-518	親子廚房 (鳳梨酥)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	26/7 (星期五)	19:30 至 21:30	\$350	* 參加者每堂 必須自備圍裙 負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-519	親子廚房 (鴛鴦芝麻包)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	2/8 (星期五)	19:30 至 21:30	\$350	* 本課程收費 已包括烹飪材 料和包裝盒費 用* 負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-520	親子廚房 (桃花酥)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	9/8 (星期五)	19:30 至 21:30	\$350	負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-521	親子廚房 (肉桂蘋果批)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	16/8 (星期五)	19:30 至 21:30	\$400	負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-522	親子廚房 (芒果拿破崙蛋糕)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	20/7 (星期六)	13:00 至 15:00	\$430	* 參加者每堂 必須自備圍裙 負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-523	親子廚房 (玫瑰千層蛋糕)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	27/7 (星期六)	13:00 至 15:00	\$430	* 本課程收費 已包括烹飪材 料和包裝盒費 用* 負責職員： 伊朗賢
TKO-S24-524	親子廚房 (草莓起士果撻)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上 親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	3/8 (星期六)	13:00 至 15:00	\$350	負責職員： 伊朗賢

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-525	親子廚房 (青檸檬蛋白撻)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	10/8 (星期六)	13:00至15:00	\$350	負責職員：尹朗賢 *參加者每堂必須自備圍裙
TKO-S24-526	親子廚房 (義大利芝士凍餅)	本課程為親子烹飪課程，期望參加者在煮食過程中體驗自己製作的樂趣並增進家庭感情。	6歲以上親子	6組 (1位小朋友+1位家長為一組)	17/8 (星期六)	13:00至15:00	\$430	負責職員：尹朗賢 *本課程收費已包括烹飪材料和包裝盒費用*
TKO-S24-527	銀姐曲奇班	本課程主要教授各款曲奇，期望參加者以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自己製作的樂趣。	7至12歲	10人	19/7至16/8 (逢五)	15:00至16:00	\$550 (5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-528	銀姐甜品班 (A)	本課程主要教授各款甜品，期望參加者以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自己製作的樂趣。(課程包括：提子鬆餅、朱古力蛋糕圈、木糠布甸、水果達、焦糖海鹽曲奇)	7至12歲	10人	19/7至16/8 (逢五)	16:15至17:15	\$550 (5節)	*本課程收費已包括烹飪材料費用* *參加者每堂必須自備食物盒及圍裙
TKO-S24-529	銀姐甜品班 (B)	本課程主要教授各款甜品，期望參加者以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自己製作的樂趣。(課程包括：朱古力粒粒鬆餅、提子合桃小蛋糕、蜜糖杏仁曲奇、朱古力紐紋脆脆條、花生曲奇酥)	7至12歲	10人	19/7至16/8 (逢五)	17:30至18:30	\$550 (5節)	*本課程收費已包括烹飪材料費用* 負責職員：尹朗賢
TKO-S24-530	銀姐下午茶	本課程主要教授各款下午茶餐點，期望參加者以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自己製作的樂趣。	7至12歲	10人	20/7至17/8 (逢六)	10:30至12:00	\$600 (5節)	負責職員：尹朗賢
TKO-S24-531	「開心童玩」廚房中的科學	味道就是科學！參加者在製作甜品中可以認識常見食材及調味料的化學反應，用不同感官體驗廚房中的科學！	8至14歲	12人	24/8 (星期六)	10:00至11:30	免費	*參加者必須正領取半額/全額書簿津貼或綜合社會保障援助計劃 *報名請掃描以下QR Code 

少年及家庭活動 戶外歷奇



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-601	親親大自然 親子遊	與家人一同接觸大自然，體驗農莊生活，用炭爐煮大家的午餐，享受親子時間。	4歲或以上子女及家長	上限 28人	28/7 (星期日)	09:00 至 16:30	\$320 每位參加者收費	活動地點： 山林農場 負責職員： 江卓欣
TKO-S24-602	爬蟲動物 零距離 互動體驗 (親子組)	"針對6歲至11歲小朋友及家長設計的獨特互動教育性體驗工作坊。 探索體驗中，專業動物訓練員將帶領大家認識：爬蟲類及哺乳類動物的分別、進行餵食示範、參加者可親身接觸和觀察爬蟲類動物獨有的特徵和行為、體驗與動物相處的樂趣，還有與動物合照時間。透過一起與動物互動，豐富大家對動物的知識和視野，留下寶貴的親子回憶！"	6至11歲兒童及一位家長	15對	24/7 (星期三)	19:00 至 20:00	\$330 /對	N/A 負責職員： 劉雅艷
TKO-S24-603	親子原野 烹飪體驗日	此體驗日透過親手以較原始的方式烹調美食，學習原野烹飪的技能，享受在大自然烹調的時間，享受烹調後美味的成果外，更學習享受過程，為少年人及其家長提供一個一起合作相處的Quality Time。	6至12歲兒童及一位家長	8組家庭	28/7 (星期日)	09:00 至 16:00	\$150 (1節)	*原野烹飪地點： 白沙灣譚華正海上活動中心(暫定) 負責職員： 歐陽肇謙 *費用包括交通費、營費及食材費用
TKO-S24-604	「小手幫小手」 保護遺棄動物協會參觀	透過參觀保護遺棄動物協會，認識被遺棄動物的故事，從第一身的途徑接收「愛護動物、尊重生命」的訊息，教育正確對待動物的態度和責任感。	6至11歲	16人	20/8 (星期二)	13:00 至 17:00	\$150 (1節)	*集散地點為本中心 負責職員： 廖運生 *活動地點為元朗保護遺棄動物協會SAA
TKO-S24-605	出海夜遊 Chok 墨魚	一家大小齊齊出海釣墨魚，仲可以即場食親自釣到的墨魚！一家人在船上吃晚餐，更有卡拉OK娛樂活動，過一個特別的晚上！	6歲或以上子女及家長	25人	14/7 (星期日)	18:30 至 22:30	\$300 (1節) 每位參加者收費	*集散地點： 西貢碼頭 負責職員： 江卓欣 *費用已包括晚餐

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-606	探索故宮文化之旅	香港故宮文化博物館展示九百多件來自故宮博物院珍貴文物，於香港公開展出。當中部分藏品更是從未對外公開展出。參加者可以參觀博物館7個展廳外，亦有機會參與博物館當月所舉辦的教育活動工作坊，如果想觀賞不同的文化藝術品，就要快D參加啦！	7至12歲	20人	12/8 (星期一)	09:00至13:00	\$100	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-607	親子浮潛	由領潛員帶領參加者體驗海洋生態、觀賞及認識本港水域的珊瑚礁保育區。參加者亦會學習基本潛水理論、浮潛技巧及安全守則。	8歲或以上子女及一位家長	10對親子	21/7 (星期日)	09:00至17:00	\$800 (1節，一對親子)	集散地點： 西貢碼頭 *費用已包括租用全套基本浮潛裝備及簡單午餐 *參加者須掌握基本游泳技巧 負責職員： 廖運生
TKO-S24-608	TKO CityHunter	你對坑口既地方有幾熟呢？參加者會分成小組，透過團隊合作去完成設定於將軍澳區內的小任務，令參加者可以瞭解將軍澳社區及透過活動發揮自己的才能！	8至12歲	20人	18/7 (星期四)	10:00至14:00	\$80	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-609	小獅子學自然2024	2024年小獅子學自然再進一步！除咗認識香港自然資源，參觀不同展館以外，更加有岩石化石工作坊及戶外展區導賞。從參觀到親身體驗，全方位認識香港地質及自然！	8至13歲	16人	15/8 (星期四)	09:00至15:00	\$120	*集散地點為本中心 *活動地點為西貢蕉坑獅子會自然教育中心" 負責職員： 廖運生
TKO-S24-610	直立板初級訓練 (一、二段章)	由滑浪板演變而成的新興趣，考驗平衡及身體協調能。透過初段訓練，掌握基本直立板技術，在海面上沒有艇倉拘束，享受水上活動樂趣。	8至13歲	12人	20/7至27/7 (逢六)	07:45至17:45	\$900 (2節)	集散地點： 觀塘地鐵站A出口 活動地點： 大美督戶外活動中心 *完成二段章證書，其實歷等同初級立劃艇(板)證書。 *活動費用已包兩天午餐膳食。 負責職員： 廖運生
TKO-S24-611	「鄰舍第一理想社區」新界東南堆填區參觀	垃圾徵費已經嚟啦！要可以培養良好處理垃圾習慣，就由認識社區入手！參觀將軍澳堆填區，認識日常生活隨手可棄的垃圾最後歸宿。認識結果，改變習慣。	6至12歲	10人	26/8 (星期一)	09:30至12:00	\$50	*集散地點： 港澳信義會慕德中學迴旋處 *此活動乃黃寬洋青年空間合辦活動 負責職員： 廖運生

少年及家庭活動 戶外歷奇



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-612	野外自理型	透過此活動，教授青年人野外求生的基本技能，並以此學習獨立，訓練自理能力及與團隊合作。在享受大自然優美環境的同時，學習面對不熟悉的环境及困難，提升少年人的解難及適應能力。	9至12歲	8人	營前預備： 23-30/7 (逢二) 兩日一夜 露營： 2-3/8 (五 至六)	營前預備： 19:00 至 20:30 兩日一夜 露營： 2/8 12:00 至 3/8 16:00	\$380 (3節)	* 露營地點： 白沙灣譚華正 海上活動中心 (暫定) * 費用包括交 通費、營費及 食材費用 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-613	「暑入大學」 大學導賞參 觀活動	香港每所大學都有不同的文化底蘊，更有各具歷史的校園建築。活動透過不同主題的導賞活動，從各方面去認識三間大學。希望加深參加者對大學的認識，提供一個對大學生活的美好願景。	9至13歲	8人	18/7 至 1/8 (逢四)	10:00 至 15:00	\$150 (3節)	* 集散地點為 坑口港鐵站。 * 活動集合及 解散安排會因 各節活動有所 調整，如有改 動會個別聯絡 參加者。 * 請參加者準 備個人八達 通，食水及輕 便午餐。 負責職員： 廖運生
TKO-S24-614	「夏遊傑」 暑期戶外遊 蹤挑戰	難得暑假，不如放低手機，挑戰遊蹤！一對腳，一班朋友，遊下香港。有社工陪伴，一齊望地圖，一齊問路人。親身發掘香港不同地方！	9至13歲	8人	7/8 至 21/8 (逢三)	10:00 至 15:00	\$150 (3節)	* 集散地點為 坑口港鐵站。 * 活動集合及 解散時間或因 當日安排有所 微調，如有改 動會個別聯絡 參加者。 * 請參加者準 備個人八達 通，食水及輕 便午餐。 負責職員： 廖運生

少年及家庭活動 個人成長



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-701	老實媽孖，今晚加餸啊！	由小朋友自己買餸、一齊喺中心煮味謎。屋企人夠膽食，我哋夠膽煮！透過學習購物、煮食，學習獨立、解難能力，增加生活經驗。	10至12歲	5人	24/7至14/8 (逢三)	15:30至18:00	\$400 (4節)	負責職員： 陳家祐	
TKO-S24-702	小 Model 訓練學堂 (幼兒)	活動重點提升參加者自信！教授小學員擺 pose、行 catwalk、基本禮儀及站姿，透過互動遊戲，增強小朋友表現自我能力，建立自信大方形象。最後一節將為參加者拍攝個人照片，把成果分享予家人觀看！	3至5歲	8人	19/7至9/8 (逢五)	09:00至10:00	\$400 (4節)	* 活動已包括物資及攝影費用 * 照片需於全活動完結後最少兩星期，以電子圖檔傳給家長 負責職員： 張凱潔	
TKO-S24-703	我愛說故事 幼兒篇 2024	故事陪伴小朋友成長，並從中學習當中的道理。活動將以故事為題材，讓小朋友學習說故事的技巧，藉以增強小朋友的表達能力及提升個人自信心。	4至6歲	6人	16/7至23/7 (逢二)	10:30至11:30	\$120 (2節)	/	負責職員： 關錦美
TKO-S24-704	Happy Slime 製作工作室 A	研究證明玩樂 Slime(鬼口水) 有助減壓及提升專注力。活動將教授如何製作自己的 Slime，及與其他參加者一起輕鬆齊玩樂 Slime。最後一節將合作製作大型 Slime。	6至8歲	8人	16/7至23/7 (逢二)	10:00至11:15	\$170 (3節)	* 收費已包括材料費，活動使用無毒材料。 * 成品可帶走 負責職員： 蔡芷麟	
TKO-S24-705	生活小主人 2024	活動透過遊戲的形式，讓小朋友學習人際相處的小貼士。	5至7歲	8人	5/8 (星期一)	13:30至14:30	\$50	/	負責職員： 關錦美
TKO-S24-706	Plarail 共建火車大世界	活動將讓孩子先各自完成自己的火車路段，然後再與其他人的路段接連，成為超出想像的大型網絡。孩子在過程將體驗如何讓其他朋友進入自己的範圍，促進他們社交發展。	6至9歲	8人	19/7 (星期五)	10:00至11:00	\$60	歡迎自備 Plarail 火車，路軌由活動提供。 負責職員： 蔡芷麟	
TKO-S24-707	小 Model 訓練學堂 (兒童)	活動重點提升參加者自信！教授小學員擺 pose、行 catwalk、基本禮儀及站姿，透過互動遊戲，增強小朋友表現自我能力，建立自信大方形象。最後一節將為參加者拍攝個人照片，把成果分享予家人觀看！	6至10歲	8人	19/7至9/8 (逢五)	13:00至14:00	\$400 (4節)	* 活動已包括物資及攝影費用 * 照片需於全活動完結後最少兩星期，以電子圖檔傳給家長 負責職員： 張凱潔	

少年及家庭活動 個人成長



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-708	甜言蜜語 甜品班	小組中小朋友會製作不同甜品，把甜品連同心意卡送給重要的人。	6至10歲	8人	20/7 至 3/8 (逢六)	19:30 至 21:00	\$300 (3節)	*參加者每堂必須自備食物盒。 負責職員： 江卓欣
TKO-S24-709	2024 愉快夏日堂 (全日班)	暑期功課輔導： 協助及教導學員完暑期習作，亦為學員解決學業困難。	6至11歲	8人	15/7 至 23/8 (逢一至五)	09:00 至 17:00	\$6000	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-710	2024 愉快夏日學堂 (上午班)	多元化活動： 為學員提供多類型小組活動，如：工藝製作、烹飪、團隊遊戲等，讓學員學懂與別人相處及發展多方面興趣。	6至11歲	8人	15/7 至 23/8 (逢一至五)	逢一至五 09:00至 13:00 逢四 09:00至 17:00	\$3700	*費用已包括導師費用、活動物資費用、茶點及戶外參觀費用 *戶外參觀費用包括：參觀入場費用、旅遊巴士、午餐 負責職員： 張凱潔
TKO-S24-711	2024 愉快夏日學堂 (下午班)	戶外參觀： 每星期一次的戶外參觀活動，讓學員增長戶外知識、擴闊視野。	6至11歲	8人	15/7 至 23/8 (逢一至五)	逢一至五 14:00至 17:00 逢四 09:00至 17:00	\$3500	負責職員： 張凱潔
TKO-S24-712	與飛行再相遇 - 香港飛行總會參觀	到訪香港飛行總會，由總會代表分享飛行經驗及知識，亦會介紹總會機庫內的直昇機及定翼機。期望籍參觀提高小學生對航空業及飛行的認識，並提升他們的興趣。	6至12歲	12人	20/8 (星期二)	10:00 至 13:30	\$75	*費用包括交通費 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-713	我們的救援英雄 - 大赤沙救護站及消防及救護教育中心暨博物館參觀	到訪大赤沙救護站及消防及救護教育中心暨博物館，認識消防及救護車輛、車上裝備、消防員及救護員的日常工作。期望籍參觀讓兒童更瞭解消防員及救護員的工作。	6至12歲	12人	12/8 (星期一)	09:00 至 13:30	\$75	*費用包括交通費 負責職員： 歐陽肇謙
TKO-S24-714	航空小精英 - 香港民航處教育徑參觀	到訪香港民航處教育徑，認識香港民航處的日常工作及如何實現航空安全。期望籍參觀讓兒童更瞭解飛機每天安全升降幕後的其中一位無名英雄。	6至12歲	20人	13/8 (星期二)	09:00 至 12:30	\$100	*費用包括交通費 負責職員： 歐陽肇謙

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-715	海上救援英雄 - 中環滅火輪消防局親子參觀	到訪中環滅火輪消防局，由消防局代表介紹消防輪、海上救援裝備、消防員的日常工作及海上救援知識。期望籍參觀讓家庭認識香港的滅火輪消防局，亦讓參加者更瞭解滅火輪上消防員的工作。	6至12歲兒童及一位家長	15組家庭	24/8 (星期六)	09:00至12:30	\$100	*費用包括交通費 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-716	石頭成長日記 A組	石頭是大自然中堅強的代表，同時每一塊石頭亦無比獨特。此小組以石頭為主題，透過第一節的戶外參觀認識石頭的特性，再在之後三節以石頭畫等活動	7至12歲	6人	參觀： 31/7 (三) 工作坊： 7/8至21/8 (逢三)	參觀： 09:00至13:30 小組： 15:00至16:00	\$450 (4節)	*戶外參觀地點：馬屎洲 (暫定) 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-717	石頭成長日記 B組	認識自己的強項，擁抱自己的弱項，從而建立健康的自我價值，成為將來面對不同困難和挑戰時能堅強面對的一大助力。	7至12歲	6人	參觀： 31/7 (三) 工作坊： 7/8至21/8 (逢三)	參觀： 09:00至13:30 小組： 16:00至17:00	\$450 (4節)	*費用包括交通費及教材費 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-718	兒童社交遊戲小達人	你們認為社交是什麼？透過互動活動（遊戲及角色扮演）讓小朋友認識： 1. 表達情緒 2. 與人溝通的技巧 3. 如何說不 4. 與自己相處	7至12歲	12人	15/7至5/8 (逢一)	11:15至12:15	\$80 (4節)	負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-719	閱讀越快樂	「書中自有黃金屋」，培養閱讀習慣好處多多。從發掘閱讀興趣到培養閱讀禮儀，從區內圖書館再到探索香港最大圖書館，由社工陪同，一起尋找閱讀的快樂！	7至9歲	8人	17/7至31/7 (逢三)	13:00至14:00 (17/7, 第一節) 13:00至15:30 (24/7, 第二節) 13:00至15:30 (31/7, 第三節)	\$120 (3節)	*活動第二及第三節將會在社工陪同下外出到將軍澳公共圖書館及香港中央圖書館，請參加者準備個人入達通。 負責職員：廖運生
TKO-S24-720	栽種和平工作坊 2024	工作坊將會安排不同的小組合作活動。從體驗中感受自己與他人的溝通模式，學習「蛻變力量」的元素。認識如何培養良好人際關係，種下和平的種子。	7至9歲	8人	23/7至13/8 (逢二)	13:00至14:00	\$120 (4節)	負責職員：廖運生
TKO-S24-721	我不是公主 / 王子大挑戰	你是小公主或小王子的家長嗎？讓小朋友學習自我照顧及不要事事依賴別人！活動讓參加者學務自我照顧，並體驗親自為家人製作便當！	7至9歲	6人	22/7至12/8 (逢一)	22/7至10:00至11:00 12/8 10:00至12:00	\$300 (4節)	*活動費用已包括煮食物資 *活動會拍攝參加者製作過程及感受片段 負責職員：張凱潔

少年及家庭活動

個人成長



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-722	會說故事的小孩 2024	故事陪伴小朋友成長，並從中學習當中的道理。活動將以故事為題材，讓小朋友學習說故事的技巧，藉以增強小朋友的表達能力及提升個人自信心。	7至9歲	6人	16/7至23/7 (逢二)	11:30至12:30	\$120 (2節)	/ 負責職員：關錦美
TKO-S24-723	Happy Slime 製作工作室 B	研究證明玩樂 Slime (鬼口水) 有助減壓及提升專注力。活動將教授如何製作自己的 Slime，及與其他參加者一起輕鬆齊玩樂 Slime。最後一節將合作製作大型 Slime。	8至10歲	8人	16/7至23/7 (逢二)	11:30至12:45	\$170 (3節)	* 收費已包括材料費，活動使用無毒材料。* 成品可帶走 負責職員：蔡正麟
TKO-S24-7241	「我們一起長大」之成長計劃 2024--少年篇	本計劃透過「歷奇生活體驗營」、「工作坊」及「服務體驗」，培訓獨立自理的生活能力，增加面對困難的態度及信心；同時配合經驗學習，透過籌備及服務行動，學習分工合作，體驗「付出」及「關懷」的精神。	8至12歲	18人	工作坊 15/7至26/8 (逢一) 19:15至20:45 生活體驗營 16/8 12:00 (五)至19/8 15:00 (一) 服務 (一) 27/7 (六) 10:00至12:30 服務 (二) 10/8 (六) 09:30至12:30	服務 (一) 27/7 (六) 10:00至12:30 服務 (二) 10/8 (六) 09:30至12:30	\$680 工作坊 (6節) 體驗營 4日3夜 服務體驗 2節	* 生活體驗營地點：香港遊樂場協會東涌營 * 費用包括營費、膳食費及活動費用 * 完成活動將獲發證書 負責職員：關錦美、許瑩瑩、歐陽肇謙、陳家祐
TKO-S24-725	我要做飛機師	以活動體驗及講解的方式於頭四節向高小學生介紹基本航空歷史、飛機型號和部件、飛行原理及機場設備，並在第五節帶領他們到香港飛行總會參觀。籍此讓高小學生在學習航空知識的同時，從講者的飛行經驗分享瞭解到飛機師這夢想職業。	8至12歲	8人	工作坊： 23/7至13/8 (逢二) 參觀： 20/8 (二)	工作坊： 14:30至15:30 參觀： 10:00至13:30	\$350 (5節)	* 費用包括交通費及教材費 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-726	消防急救小精英	工作坊參考香港消防處「應急三識」及「消防安全大使獎勵計劃」教材，以講解及活動體驗的方式於頭三節教授高小學生基本消防及急救知識，並在第四節帶領他們到區內的消防及救護單位參觀。籍此讓高小學生在學習基本消防及急救知識的同時，更瞭解消防員及救護員這兩個夢想職業。	8至12歲	8人	工作坊： 22/7至5/8 (逢一) 參觀： 12/8 (一)	工作坊： 16:00至17:00 參觀： 09:00至13:30	\$200 (4節)	* 費用包括交通費及教材費 負責職員：歐陽肇謙

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-727	社區導賞小 導遊計劃 2024	你喜歡你住的市區嗎？你又認識將軍澳有多深？帶你遊覽將軍澳區，發掘我們社區可愛的一面，同時學識社區觀察技巧、瞭解街坊的需要，建立同理心。	8至12歲	8人	23/7 至 13/8 (逢二)	16:00 至 18:00	\$120 (4節)	負責職員： 陳家祐
TKO-S24-728	Let's play! (室內活動篇)	想過一個充滿活力的暑假嗎？由青年義工籌備及帶領，與參加者一同接觸藝術、體育、科學的課外學習經驗，增強自信心及擴闊眼界。	8至12歲	12人	26/7 至 16/8 (逢五)	17:30 至 18:30	\$100 (4節)	負責職員： 陳家祐
TKO-S24-729	Let's play! (戶外活動篇)	想過一個充滿活力的暑假嗎？由青年義工籌備及帶領，與參加者一同接觸藝術、體育、科學的課外學習經驗，增強自信心及擴闊眼界。	8至12歲	12	24/7 至 14/8 (逢三)	11:00 至 12:00	\$100 (4節)	負責職員： 陳家祐
TKO-S24-730	自由玩	勤有功，戲亦有益！活動教授利用日常用品製作玩具，放手推動小朋友自由玩出新天地，由此培養主動投入學習、嘗試自行解決難題及自信心	8至12歲	8	26/7 至 23/8 (逢五)	11:00 至 12:00	\$120 (5節)	負責職員： 陳家祐
TKO-S24-731	Art Picnic	夏天到啦!! 活動將與參加者一齊煮野食同埋利用藝術活動，認識自己及新朋友。 1) 學習野餐美食 2) 團體遊戲及藝術體驗 野餐日： 製作美食享受大自然戶外景色及分享藝術作品。	8至12歲	10人	17/7 至 24/7 (逢三) 31/7 (戶外野餐)	14:30 至 16:00	\$240 (3節)	17/7 至 24/7 地點：本單位 31/7 (戶外野餐) 地點：將軍澳 單車館公園 負責職員： 許瑩瑩

少年及家庭活動 義工領袖



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-801	明德社區小義工	活動希望參加者可以透過接觸社區，從而認識社區的人和事，以義工身份去給予社區一點關懷。內容：遊戲、認識朋友、認識社區。	7至12歲	12人	15/7至5/8 (逢一)	14:00至15:00	\$50 (4節)	負責職員： 許瑩瑩
TKO-S24-802	開心玩一攤義工小組	活動希望參加者可以透過義工身份去舉辦攤位活動，為社區帶來歡樂。內容：團體遊戲、活動設計及認識社區。	9至12歲	12人	25/7至15/8 (逢四) 服務日： 24/8 或 25/8 (將於小組中公佈)	10:00至11:00	\$50 (5節)	負責職員： 許瑩瑩

少年及家庭活動

環保永續



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-901	親子夏日觀星黃昏營	透過黃昏營加強親子關係，並運用專業的望遠鏡一起實地外出觀星，務求令參加者度過一個充實、新奇、與別不同的晚上！除了觀測星空和聆聽天文知識外，還會一同參與遊戲，樂趣無窮。	5至10歲	26人 (*一個參加者最多可連同2位家長)	3/8 (星期六)	16:00至22:00	\$220/1人	* 此活動由大學天文學會資深幹事主力教授 * 活動費用已包括旅遊巴士及營地晚餐 負責職員：張凱潔
TKO-S24-902	街頭環保魔術師	每堂均會由導師演出後作教學，並會於課堂內要求學生示範表演，以確保學生掌握。透過廢物利用，使用身邊隨手可得的物件表演魔術，藉此提升學員的環保意識。教授的魔術如下： 1. 紙杯感應術 2. 紙杯飄浮 3. 飲管自斷 4. 紙張念力 5. 鉛筆控制 6. 橡皮筋跳動	6至12歲	12人	16/7至20/8 (逢二)	16:45至17:45	\$750 (6節)	* 全新班組 * 道具會每堂派發給每位學生 * 本課程收費已包括道具費用 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-903	魚菜共生小生態(水耕及養魚教學)	本課程教授小孩學習魚菜共生小魚缸，既能體驗種植樂趣，又能享受養魚之樂，由導師帶領學生認識魚菜共生種植、進行水培植物方法、小魚兒飼養及水草培植，讓學員認識魚菜共生，明白生態循環及生長環境需要的元素，體驗如何透過農業保護生物和環境，學習天然種植的可貴之處，一齊學習為環保出力！	6至12歲	12人	20/7至24/8 (逢六)	10:00至11:00	\$450 (6節)	* 費用包括魚菜共生小魚缸、種子、小魚兒及水草等等 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-904	迷你小農莊(有機泥耕教學)	本課程讓學員在一個屬於自己的「迷你種植屋」中學習泥耕小盆栽，有黃瓜、薄荷、櫻桃蘿蔔及各種花藝，體驗環保生態和有機農耕的樂趣。由落土播種、有機施肥及灌概培植，一步步探究種植的樂趣，讓學員由多感官探索大自然，培育掌握生命教育意義及環保意識，珍愛大自然，和諧共處。	6至12歲	12人	20/7至24/8 (逢六)	11:00至12:00	\$390 (6節)	* 費用包括迷你種植屋、種子及有機肥料等等 負責職員：歐陽肇謙

少年及家庭活動

環保永續



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-905	天然能源 SIM CITY	本課程讓學員認識及體驗各種天然再生能源，利用手作材料結合日常用品，模擬設計一個再生能源城市，培訓學員設計上的變通力及製作上的精進力。由學員動手製作的過程中認識大自然能源及熟悉電路運作，從而培養在日常生活中真實使用再生能源，實踐自己獨創的創意環保！	6至12歲	12人	20/7 至 24/8 (逢六)	12:00 至 13:00	\$390 (6節)	*費用包括科學實驗及手工教材 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-906	創藝環保巧 設計	本課程融入環保的觀念，以循環再用的元素融入創意，設計實用於當下的作品。導師構思利用可循環物料，將它們製成別具特色的裝飾、獨特的生活用品和環保工藝，內容包括零食手包袋、啡渣廢料種植景品、五彩繽紛環保紙機、精緻自然掛飾、萬用消毒清潔水。每位學員由導師悉心導引下，稍動些腦筋便能發掘素材豐富多元的可能性，既有滿足感，發揮創意之餘亦為環保出力，非常有意義。	6至12歲	10人	17/7 至 14/8 (逢三)	15:00 至 16:00	\$425 (5節)	*費用包括講義費、導師費及教材雜費 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-907	太陽能 環保科技	本課程主要教授製作利用太陽能推動的科學玩具，包括太陽能光伏板系統、太陽能驅動車、動感狗仔仔、左搖右擺公仔、太陽能風扇等，並探知玩具設計、動能轉化與能源效益的關係。過程中學員可鍛鍊思維，培養出科學探究的精神，使他們明白珍惜資源的重要性，增強環保意識，更明瞭科學改善生活的貢獻。	6至12歲	10人	17/7 至 14/8 (逢三)	16:00 至 17:00	\$450 (5節)	*費用包括講義費、導師費及教材雜費 負責職員：歐陽肇謙
TKO-S24-908	再生能源 科學研究	本課程目的是讓學員從小培養對再生能源的認識及正確的觀念，瞭解其重要性和優點，維護地球的品質。課程導師以科學的角度，講解再生能源在日常生活的應用，教授學員製作太陽能高鐵、水質化學發電儀、動力感測照明燈、鹽水爆裂小車等等，啟導學員重視環境保護的責任。	6至12歲	10人	17/7 至 14/8 (逢三)	17:00 至 18:00	\$450 (5節)	*費用包括講義費、導師費及教材雜費 負責職員：歐陽肇謙

少年及家庭活動 資訊媒體



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-951	幼兒 KOL 小精英	想令小朋友在面對陌生人時充滿自信，不再怕羞？本課程一於讓學員試當上小網紅，訓練學員表達組織力和膽量之餘，建立自己的 KOL 頻道，向網上朋友分享你的想法，變身 YouTuber 成為下一個網紅直播主！有助啟發學童內在潛能，提升自信心！	4 至 6 歲	10 人	15/7 至 12/8 (逢一)	11:15 至 12:15	\$460 (5 節)	* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦 負責職員：張凱潔
TKO-S24-952	幼兒微电影小演員	擁有表演細胞的你，活潑好動，是時候發揮自己的天份，我們透過小小微电影劇場，讓學員當上小演員和大導演，從中學習訓練小朋友的專注力、創意、團體合作和溝通技巧。	4 至 6 歲	10 人	15/7 至 12/8 (逢一)	12:30 至 13:30	\$460 (5 節)	* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦 負責職員：張凱潔
TKO-S24-953	英文小记者電視台	本課程讓學生透過採訪、撰寫新聞、拍攝編輯等活動，認識新聞製作流程，也認識網路媒體、網路霸凌及如何辨別假新聞等等，也讓孩子們從小培養正確的媒體識讀能力，課程加入英語提問學習，訓練腦部創意及提升記憶能力、閱讀能力、表達能力、創意 / 創作能力、反應等等，對兒童日後發展極有幫助。	7 至 10 歲	10 人	15/7 至 12/8 (逢一)	10:00 至 11:00	\$500 (5 節)	* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦 負責職員：張凱潔
TKO-S24-954	Action! 導演小拍板	Action! 「電影」是多元化的創意大集會，創作故事短片讓小朋友能發揮無盡想像，增廣見聞和培養探究精神，透過 Teamwork 的學習分享故事編寫、拍攝及剪輯方法，完成簡易的獨立故事短片，過程更能訓練學生的專注力、團體合作和溝通技巧。	7 至 12 歲	10 人	15/7 至 12/8 (逢一)	13:45 至 14:45	\$460 (5 節)	* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦 負責職員：張凱潔
TKO-S24-955	用 MV 拍出好故事	悅耳歌曲能陶冶性情，加上有意思的 MV 影片，更能表達出歌語的精粹，本課程讓教授學員製作歌曲 MV，剪輯一個有故事有意思的 MV 影片，學習不同拍攝方式和製作公仔音樂小劇場，訓練創意和拍攝美感，一同為心儀的音樂拍出好故事。	7 至 12 歲	10 人	15/7 至 12/8 (逢一)	15:00 至 16:00	\$460 (5 節)	* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦 負責職員：張凱潔

為了讓青少年獲得實用的數碼媒體技能和知識

今年夏天，青年空間和M21數碼媒體學院將合辦多個數碼媒體活動，強調理論與實踐並重！參與者將學習專業的製作技巧，提升多媒體技巧應用，親身參與媒體製作，培養創意思維，深入了解媒體行業，探索新的興趣！活動包括：

微電影拍攝課程
學做KOL一手一腳拍短片
基本配音課程
幕前及口才訓練課程

XR 延展實境入門班
M21媒體體驗旅程（親子版）
M21媒體體驗旅程（青年版）
媒體大師2天特訓班

M21數碼媒體學院



scan了解更多M21

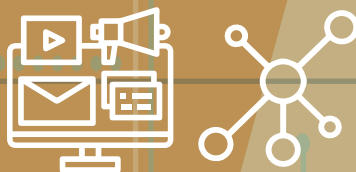
佔地近四千平方米的香港青年協會Media21媒體空間（簡稱M21）座落在港島南區，是一所特別為青年而設，集創意製作、資訊素養教育和數碼技能培訓於一身的數碼媒體互動中心。

M21數碼媒體學院致力體現「完全青年」，鼓勵有興趣於數碼媒體製作、設計、廣播、幕前演出及幕後製作的青年，透過參與各種數碼媒體數碼媒體培訓及應用課程，配合M21提供的場地及設施，培養專長及發展事業，給學員發掘潛能、增值自己、成就夢想。



少年及家庭活動

資訊媒體



編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-956	M21 媒體體驗旅程 (親子版)	3小時媒體行業運作精華體驗！學習製作新聞主播、錄製廣播節目、如何為小朋友製作短片！ 體驗內容： 1. uChannel 電台廣播體驗：認識新聞行業，親身體驗新聞主播及認識新聞的製作的過程 2. uTV 新聞製作體驗：瞭解電台的運作，親身錄製廣播節目 3. 基本智慧手機拍攝及剪接工作坊： 學習利用智能手機拍攝及剪接，為小朋友製作短片	4 至 12 歲 1 位 + 成人 家長 1 位	25 對	17/8 (星期六)	12:00 至 17:00	\$480 / 對	- 所有課堂於中心集合及解散 - 收費已包含外出旅遊車費用 - M21 是香港青年協會 Media21 媒體空間，地點：香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室 負責職員：劉雅艷
TKO-S24-957	學做 KOL 一手一腳拍短片	學習如何使用智慧電話製作實用短片，教授電話操作拍攝技巧、鏡頭特色及剪接製作，主打讓學員親身體驗拍攝，提升對智能電話進行媒體製作的實用知識。	9 至 12 歲	12 人	20/7 至 10/8 (逢六)	12:00 至 14:00	\$700 (4 節)	學生需自備手提電話上堂 負責職員：劉雅艷
TKO-S24-958	基本配音課程	學習配音和說話技巧，設有聲線控制、對口練習等訓練，尋找屬於自己獨有聲線的不同情緒反應；親身體驗為影視作品或電視動畫角色配製聲音、內容說明旁白。目的是透過配音技巧訓練加強學員說話和溝通技巧，認識配音行業的工作要點。 課堂安排： 第 1 至 3 節在青年空間上堂 第 4 節在 M21 錄音室體驗真實配音環境，製成品"	9 至 16 歲	12 人	20/7 至 10/8 (逢六)	14:00 至 16:00 / 10/8 13:00 至 17:00	\$800 (4 節)	- 所有課堂於中心集合及解散 - 收費已包含外出旅遊車費用 - M21 是香港青年協會 Media21 媒體空間，地點：香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室 負責職員：劉雅艷
TKO-S24-959	幕前及口才訓練課程	旨在發掘、培訓學員對幕前演出及主持工作的興趣。透過學習不同的演講技巧，能提升自我表達能力，增強學員對演講及幕前演出的信心和說服力，更樂於溝通交流。 課堂安排： 第 1 至 3 節在青年空間上堂 第 4 節在 M21 的 XR Studio 表演演講 成品：每位學員可獲一條表演演講片段	9 至 16 歲	12 人	20/7 至 10/8 (逢六)	16:00 至 18:00 / 10/8 13:00 至 17:00	\$800 (4 節)	* 參加者作品有機會於單位展示 負責職員：劉雅艷
TKO-S24-960	XR 延展實境入門班	外出學習！3 小時體驗、學習製作延展實境 (XR) 舞臺場景！目的是讓學員認識延展實境 (Extended reality) 技術，體驗在延展實境舞臺上演出短劇，如何利用 Unity 製作基本延展實境的立體圖像。	9 至 16 歲	15 人	7/8 (星期三)	12:00 至 17:00	\$500	- 所有課堂於中心集合及解散 - 收費已包含外出旅遊車費用 - M21 是香港青年協會 Media21 媒體空間，地點：香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室 負責職員：劉雅艷

青年活動

創意科技

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-139	AI 藝術創作課程 (升中一至中三)	這是跨學科學習，學習人工智能 Midjourney 工具：文字指令關鍵詞、編輯圖像、添加元素等轉化成藝術作品。融入了英文學習和對人工智能技術的探索、學習視藝，創造出獨特的個人作品，從而提升學員對科技知識領域，未來創科的無限可能，是新一代成長的絕佳機會！ 成品：每位學員將會創作書籍封面	12 至 14 歲	10 人	19/7 至 9/8 (逢五)	11:00 至 12:00	\$740 (4 節)	學生必須自備可以上網的工具，例如：手提電話、平板電腦或手提電腦 負責職員：劉雅艷

青年活動

文化藝術

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-289	流行結他伴奏班	學習結他進階彈奏技巧，令你自彈自唱又得，夾 band 都得！已經有基本結他技巧嘅你，又想令自己嘅技術更進一步？呢個班就岩晒你！	16 至 24 歲	6 人	19/7 至 23/8 (逢五)	15:00-16:00	\$480 (6 節)	* 參加者需要 有基礎的結他知識 負責職員：江卓欣
TKO-S24-290	香薰 mix&match 研究所	"Wellness Time! 香薰精油除左香噴噴可以放鬆之外，其實仲有好多功效架！活動透過學習香薰應用層面及功效，更可調配專屬精油及學習自我按摩減壓。過程中透過小活動加深了解自己、與 Team mate 互相分享為自己加加油。	16 至 24 歲	8 人	25/7 至 8/8 (逢四)	19:00-20:15	\$300 (3 節)	* 作品可帶走 * 孕婦、呼吸系統疾病、蠶豆症人士或對堅果過敏人士不適宜參加此活動 負責職員：許瑩瑩
TKO-S24-291	青少年油畫體驗	由職員教導基礎油畫技巧，適合所有有興趣學習油畫之青少年	12 至 24 歲	8 人	5/8 (星期一)	14:00-16:00	\$100 (1 節)	* 作品可帶走 負責職員：李美詩
TKO-S24-292	青少年水彩畫體驗	由職員教導基礎水彩畫技巧，適合所有有興趣學習水彩畫之青少年	12 至 24 歲	8 人	6/8 (星期二)	16:00-18:00	\$100 (1 節)	* 作品可帶走 負責職員：李美詩

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-293	Art Jamming (青少年)	透過 Art jamming 專注繪畫的時間放鬆心靈及減輕壓力。(會提供畫板、畫具及顏料)	12 至 24 歲	12 人	12/8 至 21/8 (逢一、三)	14:00 至 16:00 (一) 16:00 至 18:00 (三)	\$300 (4 節)	* 作品可帶走 負責職員：李美詩
TKO-S24-294	Circle Painting Time for U	邀請你一起參與以塑膠顏料產生的奇妙變化，共同經歷一次共創藝術的旅程；期待你告訴我在這趟旅程的體驗，我等你！	18 至 24 歲	8 人	1/8 (星期四)	19:30 至 21:00	\$50	/ 負責職員：關錦美
TKO-S24-295	《不日放映》電影小組	逢星期五晚咩都唔好做，一齊睇戲！電影濃縮了不同的故事，讓大家體會各種人生。邀請青年人透過電影以及對話，分享各人的經歷和感受。	中學生或大專學生	12 人	26/7 至 23/8 (逢五)	20:00 至 22:00	\$20 (5 節)	負責職員：陳家祐
TKO-S24-296	Sing with me! 流行曲歌唱訓練 A 班及 B 班	唱歌可以感動人心，旋律和歌詞代替言語表達。學習和分享歌唱技巧和知識，為你身邊的人唱首獨一無二的歌。	12 至 18 歲	8 人	25/7 至 22/8 (逢四)	15:00 至 16:00 (A 班) 或 16:00 至 17:00 (B 班)	\$400 (5 節)	參加者報名成功後將安排簡單電話面試，以樂理基礎及表演經驗分配 A 班或 B 班。 負責職員：陳家祐
TKO-S24-297	由零開始學結他 2024	買咗支結他番屋企唔識彈？或者鼓唔起恆心練習？一齊分享自己喜愛嘅音樂，學習基本結他彈奏技巧，一齊定立目標學習結他	中學生或大專學生	6 人	25/7 至 22/8 (逢四)	17:00 至 19:00	\$400 (5 節)	負責職員：陳家祐
TKO-S24-298	走在潮流尖端	一起了解現時的潮流文化，及創作出一雙屬於自己獨一無二的鞋。	12 至 24 歲	8 人	7/8 (三)	16:00 至 18:00	\$180 (1 節)	* 參加者報名時需要提供鞋碼以購買帆布鞋。 * 費用已包括一對白色帆布鞋。 負責職員：李美詩

青年活動

體育運動

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-325	躲避盤青年導師計劃	躲避盤刺激又安全，以軟身飛盤取代躲避球的運動。除了你追我躲，更著重團隊間溝通和合作精神。訓練後，更成為青年導師讓小朋友接觸躲避盤。	12至24歲	16人	15/7至19/8 (逢一)	10:00至11:30	\$240 (6節)	*參加者必需出席22/8新興運動至躲避盤體驗日 負責職員：江卓欣
TKO-S24-326	排球少年	「熱血」「活力」「排球魂」靜雞雞同大家講，我哋正密謀組一隊TKO男排隊。除咗有專業訓練之外，仲會有打Friendly，互相切磋球技！	12至24歲	12人	15/7至19/8 (逢一)	14:00至16:00	\$360 (6節)	負責職員：江卓欣
TKO-S24-327	地壺青年導師計劃	地壺運動男女參加者皆宜，透過策略和合作進行對賽，啟發參加者合作性與智力大激鬥！訓練後，更成為青年導師讓小朋友接觸地壺運動。	12至24歲	8人	19/7至16/8 (逢五)	14:00至15:30	\$300 (5節)	*參加者必需出席22/8新興運動-地壺體驗日 負責職員：江卓欣
TKO-S24-328	體能之巔	究竟要點樣健身先係正確？由專人指導每個健身動作，想增肌減脂完全無難度！一齊健身，動力加乘！	16至24歲	6人	16/7至13/8 (逢二)	11:00至13:00	\$650 (5節)	負責職員：江卓欣
TKO-S24-329	王者榮耀培訓小組	由曾勇奪多項比賽獎項的香港隊2018及2023亞運電競隊選手作為導師，集戰術訓練至操作技巧，從電子競技訓練學習團隊合作、有效溝通技巧，以提升遊戲內外的實力！你可以登上王者！	12至18歲	10人	23/7至20/8 (逢二)	19:00至21:00	\$400 (5節)	負責職員：陳家祐

廚藝、品味

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-532	正念。烘焙體驗--英式鬆餅	Afternoon Tea 最受歡迎的英式鬆餅(Scones)，聽說係英女皇下午茶的小甜點，製作過程有意想不到的療癒感，帶給你一個低卡高享受體驗。	16至24歲	6人	31/7 (星期三)	14:00至16:00	\$50	*製成品可帶走 負責職員：關錦美

青年活動

戶外歷奇

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-615	TKO Summer Camp	<p>大學生暑假就有 Ocamp 啦，中學生暑假會唔會都有 Camp 玩㗎..."</p> <p>會話要有！TKO 今年就做畀你！好玩刺激嘅 Summer Camp, 集合晒水 Game, City Hunt 等等大學 Ocamp 嘅元素，由社工帶住一組組一齊試當真去玩！</p>	12 至 24 歲	20 人	10/8 至 11/8 (六至日)	10:00 (10/8) 至 14:00 (11/8)	\$230	<p>* 集合及解散地點為本中心</p> <p>負責職員：江卓欣、廖運生</p>
TKO-S24-616	獨木舟暢遊之旅	<p>活動由專業教練帶領學習基本獨木舟技巧，一同出遊前往近岸水域淺灘，適合初次體驗獨木舟的參加者！</p>	13 至 24 歲	8 人	28/7 (星期日)	08:30 至 16:00	\$240	<p>集散地點：大埔墟港鐵站 B 出口</p> <p>活動地點：大美督戶外活動中心</p> <p>* 活動費用不包括當日膳食</p> <p>負責職員：廖運生</p>
TKO-S24-617	原野烹飪體驗日	<p>此體驗日透過親手以較原始的方式烹調美食，學習原野烹飪的技能，享受在大自然烹調的時間，享受烹調後美味的成果外，更學習享受過程，為少年人提供一個彼此合作相處的 Quality Time。</p>	13 至 17 歲	8 人	26/8 (星期一)	09:00 至 16:00	\$100	<p>* 原野烹飪地點：白沙灣譚華正海上活動中心 (暫定)</p> <p>* 費用包括交通費、營費及食材費用</p> <p>負責職員：歐陽肇謙</p>
TKO-S24-618	爬蟲動物零距離互動體驗 (青年版)	<p>專業動物訓練員將帶領大家認識：爬蟲類及哺乳類動物的分別、進行餵食示範、參加者可親身接觸和觀察爬蟲類動物獨有的特徵和行為、體驗與動物相處的樂趣，還有與動物合照時間。歡迎與朋友們一起參與！</p>	12 至 24 歲	15 人	24/7 (星期三)	20:00 至 21:00	\$150	<p>N/A</p> <p>負責職員：劉雅艷</p>

青年活動

個人成長

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-732	留一天與你 chill chill (7月)	「很想找到快樂的感覺 是嗎？」 約定你每月一齊 chill 翻晚，一齊尋找快樂的源頭！每月都有唔同嘅主題架！	12 至 24 歲	8 人	19/7 (逢五)	19:00 至 21:00	\$20	負責職員： 江卓欣、張凱潔
TKO-S24-733	留一天與你 chill chill (8月)		12 至 24 歲	8 人	16/8 (逢五)	19:00 至 21:00	\$20	* 活動費用包括飲品及小食 負責職員： 江卓欣、張凱潔
TKO-S24-734	「雖然是精神病但沒關係」 Chill Lab 青少年情緒體驗館導賞活動	邊一個發明了精神病？病咗睇個世界會係點？有冇得揀唔病？病咗點「好」返？ 如果你有以上任何一個問題，咁就要嚟睇下啦！一齊去用 VR 感受一下精神病人嘅世界，裝備自己對抗壓力，更有「真人圖書館」，當面了解精神病復康者嘅心路歷程。體驗一個與你相近又有距離嘅世界。	14 至 35 歲	12 人	22/7 (星期一)	14:00 至 17:00	\$40	集散地點： 藍田港鐵站 D 出口 活動地點： 藍田茜草灣鄰里社區中心 負責職員： 廖運生
TKO-S24-735	「雖然是精神病但沒關係」 青山醫院精神健康體驗館導賞活動	「入青山」「青山走犯」「青山醫院 Open Day」就由細聽到，但呢啲嘢有幾多真幾多假？好奇嘅你有機會啦！把握呢個活動就可以入到平時唔對外開放嘅青山醫院。從頭開始認識香港一百年嚟嘅精神病院歷史，參觀精神病房。更加可以多感官體驗思覺失調嘅症狀，切身體會精神病患者的感受。 亦有精神病復康者交流環節，以同理心去真實認識「精神病」。	14 至 35 歲	12 人	29/8 (星期四)	08:30 至 13:00	\$40	集散地點： 兆康港鐵站 B 出口 活動地點： 屯門青山醫院 負責職員： 廖運生

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-736	「精神健康之必要」大學助人學系參觀導賞活動	社工搞嘅活動可能參加得多，冇冇諗過之後做社工呢！又或者做「心理醫生」？真係識讀心？冇興趣大專讀心理學/社工嘅你有機會啦！可以當面問讀緊大學嘅師兄師姐，行一轉大學嘅時間，認識心理學/社工學系真實係點。更加有大學生活嘅多方面體驗，務求令你未讀已經可以感受大學生活！	14至24歲	12人	19/8至26/8(逢一)	13:00至17:00	\$40(2節)	集散地點： 本中心 活動地點： 設有助人學系之大專院校 負責職員： 廖運生
TKO-S24-737	合作無間 War game 小組	活動共四節，包括兩節於中心進行的 War game 理論及團體溝通訓練，兩節出外進行刺激好玩的 War game 遊戲。活動期望能讓參加者透過遊戲學習與人溝通及團體合作技巧。	12至15歲	16人	24/7, 14/8 (星期三) 17:30至18:30; 26/7, 16/8 (星期五) 10:00至13:30		\$300(4節)	*活動將申請撥款，活動收費有可能因應申請結果調整。 *War game 地點：九龍灣 MegaBox Red Zone 負責職員： 蔡芷麟
TKO-S24-738	劇尿管培訓計劃 2024	「巧打耳啊！」雖然寵物在不少人心目中形象可愛，但香港每年仍然有不少小動物因為不同原因被遺棄。年青人從照顧動物、整理牠們居住環境的過程，反思生命的意義，學習為弱勢一群付出。	中學生或大專學生	8人	26/8(逢一)	16:00至18:00	\$100(1節)	負責職員： 陳家祐
TKO-S24-739	在大樹下	你有幾耐未試過喺草地上、大樹下靜靜同其他人傾偈？邀請你同我每個星期一嚟社區搵一片草地，一齊傾吓家庭、愛情、友情…種種你想傾嘅嘢！	中學生或大專學生	6人	29/7至12/8(逢一)	16:00至18:00	免費(3節)	若報名活動請於以下連結報名：  負責職員： 陳家祐

青年活動

義工領袖

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-803	青年職場訓練計劃 2024	計劃向青年提供面試工作坊，於暑期期間於單位擔任實習工作員，負責內容包括櫃檯工作、活動花絮拍攝、活動籌備及帶領、課程觀課等。學員將透過實習獲取工作經驗以及實務處理技巧，單位亦會提供生涯規劃的工作坊和活動給學員。	12 至 22 歲	12 人	面試日期： 2/7(二) 至 6/7(六) 培訓活動： 9/7(二)、 13/7(六) 職場實習： 15/7(一) 至 31/8(六)	面試後可 再選擇實 習時段	\$50 (20 節)	負責職員： 江卓欣、 蔡芷麟
TKO-S24-804	暑假大哥哥大姐姐義工計劃	透過義工訓練加深對兒童的認識，為服務期作好準備。體驗兒童服務的工作，為課托班管理秩序、管理學生，累積帶領活動的經驗，提升兒童服務的技巧。	14 至 20 歲	10 人	工作坊： 6/7、 13/7 (逢六) 服務期間： 15/7 至 23/8	工作坊： 11:00 至 12:00 服務期間： 另作安排	\$20	* 服務對象為 6-11 歲小學生 * 完成 20 節服務可獲取義工証書 * 一天服務出現 2 節時段將會提供膳食津貼 負責職員： 張凱潔
TKO-S24-805	暑期醫院義工體驗計劃 2024(A 組)	團隊合作工作坊、醫院工作實習、部門參觀、探訪病人、策劃及推行社區服務。	16 至 22 歲	16 人	19/6 至 10/7 (逢一至五)	9:30 至 16:30	免費	* 必須參與甄選面試 * 日期： 6/6(四)至 8/6(六) * 截止名日期： 30/5(四) * 出席率達 85% 將獲發證書 * 詳情請瀏覽將軍澳醫院健康資源中心網站及下載相關報名表 負責職員： 關錦美
	「大手拖小手」初小圖書館參觀義工	嚟參加中心戶外活動嘅義工，獲得服務小朋友嘅經驗，體驗唔同活動，亦可以認識新朋友！活動將會陪同初小學生參觀將軍澳圖書館及中央圖書館，感受一下書卷氣！	14 至 24 歲	2 人	24/7 至 31/7 (逢三)	13:00 至 15:30	免費 (2 節)	* 活動將會紀錄義工服務時數 * 活動設有相關義工支出補助 * 報名及更多詳情請掃描以下 QR Code 負責職員： 廖運生
	「大手拖小手」高小大學參觀義工	活動將會陪同高小學生參觀中文大學，城市大學，香港大學 / 理工大學，為大學生生活做預習！	14 至 24 歲	2 人	18/7 至 1/8 (逢四)	10:00 至 15:00	免費 (3 節)	 負責職員： 廖運生

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
	「大手拖小手」 高小戶外 遊蹤義工	活動將會陪同高小學生挑戰戶外遊蹤 Check Point，行下隱藏景點！	14 至 24 歲	2 人	7/8 至 21/8 (逢三)	10:00 至 15:00	免費 (3 節)	負責職員： 廖運生 * 活動將會紀錄義工服務時數
	「大手拖小手」 兒童室內 參觀義工	活動將會陪同小學生參觀獅子會自然教育中心，睇下化石！	14 至 24 歲	2 人	15/8 (星期四)	09:00 至 15:00	免費	負責職員： 廖運生 * 活動設有相關義工支出補助 * 報名及更多詳情請掃描以下 QR Code
	「大手拖小手」 兒童室內參 觀義工	活動將會陪同小學生參觀保護遺棄動物協會，愛動物就唔好棄養！	14 至 24 歲	2 人	22/8 (星期四)	13:00 至 17:00	免費	負責職員： 廖運生 
TKO-S24-811	暑期義師訓練計劃 2024	你有興趣活動或者一門手藝想同其他人分享嗎？計劃提供活動籌備技巧及興趣活動訓練，透過義師小組為兒童提供課外學習／體驗機會，為他們建立一個難忘的暑假！服務日期為 24/7 至 16/8，義工自由選擇服務時間。	中學生或大專學生	12 人	28/6 至 12/7 (逢三、五)	18:30-20:30	\$50 (5 節)	負責職員： 陳家祐、 許瑩瑩 活動將申請基金，如不獲贊助，將調整收費或取消。服務日期為 24/7 至 16/8，義工自由選擇服務時間。
TKO-S24-812	童。夢工場 青年義工	義工隊以小朋友為服務對象，以團隊遊戲的形式，籌備及帶領活動，藉此把成長訊息帶給小朋友。	14 至 20 歲	8 人	服務籌備： 22/7 至 5/8 (逢一) 12:00 至 13:30 兒童服務： 5/8 (星期一) 13:30 至 15:00		\$40	負責職員： 關錦美 * 完成活動將獲發證書
TKO-S24-7242	「我們一起長大」之成長計劃 2024-青年篇	由青年人擔任領袖，一起進行「生活體驗營」、「工作坊」及「服務體驗」，帶領少年人一起完成各項任務，增加面對困難的態度及信心，在過程中學習領導能力及帶領少年人成長。適合社工學生及對成長教育有興趣的青年人。	18 至 25 歲	6 人	工作坊 15/7-26/8 (逢一) 19:15-20:45 生活體驗營 16/8 12:00 (五) 至 19/8 15:00 (一) 服務 (一) 27/7 (六) 10:00-12:30 服務 (二) 10/8 (六) 09:30-12:30		\$100 工作坊 (6 節) 體驗營 4 日 3 夜 服務體 驗 2 節	負責職員： 關錦美、 許瑩瑩、 歐陽肇謙、 陳家祐 * 生活體驗營地點：香港遊樂場協會東涌營 * 費用包括營費、膳食費及活動費用 * 完成活動將獲發證書

青年活動

資訊媒體

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註
TKO-S24-961	暑期攝影師體驗計劃	透過兩節拍攝教學、修圖，再分配不同的實習場景與實習學員體驗擔任攝影師的職責！	13 至 20 歲	8 人	攝影訓練： 11/7、 18/7 (逢四) 服務期間： 22/7 至 31/8	攝影訓練： 17:00- 19:00 服務期 間： 另作安排	\$100	* 完成 10 節服務可獲取義工証書 * 一天服務出現 2 節時段將會提供膳食津貼 負責職員： 張凱潔
TKO-S24-962	微电影拍攝課程	學習基本電影說故事技巧、結構，帶領學員在室內搭建場景拍攝，成品是製作屬於自己的微电影。 目的是讓學員了解微电影的故事分鏡、結構、基本拍攝、剪接、後期製作技巧；以實用性方式增強數碼媒體訓練，提升拍攝故事的知識。 課堂安排： 第 1 至 2 節在青年空間上堂 第 3 節在 M21 的場景體驗真實拍攝環境 第 4 節在青年空間上堂，制作成品 (會免費提供手提電腦剪接使用)	12 至 16 歲	12 人	20/7 至 10/8 (逢六)	10:00 至 12:00 / 3/8 9:00 至 13:00 在中心 集合及解 散	\$800 (4 節)	- 學生需自備手提電話上堂 - 所有課堂於中心集合及解散 - 收費已包含外出旅遊車費用 - M21 是香港青年協會 Media21 媒體空間，地點：香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室 - 參加者作品有機會於單位展示 負責職員： 劉雅艷

編號	活動	內容	對象	名額	日期	時間	收費	備註	
TKO-S24-963	媒體大師 2 天特訓班	<p>學習短片劇本設計、拍攝分鏡、後期剪接，帶領學員在香港外景真實拍攝。</p> <p>目的是讓學員了解前、中、後期製作，加強短片故事分鏡、結構、拍攝技巧、剪接要訣、後期製作訓練。以個人親身體驗方式增強數碼媒體知識，提升拍攝與影像說故事的能力。</p> <p>課堂安排：2 天都在 M21 特訓</p> <p>第 1 天上午：拍攝理論分享及劇本設計</p> <p>第 1 天下午：學習拍攝技巧及香港仔外出拍攝</p> <p>第 2 天上午：剪接及後期製作</p> <p>第 2 天下午：成品分享</p>	12 至 16 歲	20 人	5/8 至 6/8 (星期一、二)	09:00 至 18:00	\$1500 (2 節)	<ul style="list-style-type: none"> - 活動於中心集合及解散 - 收費已包含外出旅遊車費用及 2 天午餐 (如對食物敏感，請於報名時說明) - M21 是香港青年協會 Media21 媒體空間，地點：香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室 - 參加者作品有機會於單位展示 	負責職員：劉雅艷
TKO-S24-964	M21 新媒體體驗旅程 (青年版)	<p>3 小時新媒體 + XR 技術精華體驗！</p> <p>體驗內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識新媒體與傳統媒體的發展 2. XR 技術：認識 XR 技術，在 XR 舞台上演出短劇 3. uTV 新聞製作體驗：認識新聞行業，親身體驗新聞的製作的過程 4. uChannel 電台廣播體驗：了解電台的運作，親身錄製廣播節目 	12 至 16 歲	40 人	15/8 (星期四)	12:00 至 17:00	\$400	<ul style="list-style-type: none"> - 活動於中心集合及解散 - 收費已包含外出旅遊車費用 - M21 是香港青年協會 Media21 媒體空間，地點：香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室 	負責職員：劉雅艷

2024 年恆常興趣班資料

學業支援 - 課托 / 功輔

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
課後學習支援計劃 (課託班)#	小一至小六	逢一至五 (公眾假期除外) 15:30-18:30	\$1250/月	6	主要協助學生完成當日功課。完成後根據情況進行簡單溫習或練習。	廖運生
學習有成功課輔導計劃 (功輔班)#	小一至小六	逢一至五 (公眾假期除外) 16:30-18:30	小一至小三 \$1250/月 小四至小六 \$1350/月	6	主要協助學生解決日常課堂上的疑難。包括溫習默書及考試測驗。	張凱潔

興趣增值 - 藝術

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
綜合夢想繪畫 A 班 #	3-6 歲	逢六 15:30-16:30	\$680/8 堂	8	教授木顏色、水彩等基本繪畫技巧，並合併小手工製作，綜合繪畫及手工的創意發揮。	張凱潔
綜合夢想繪畫 B 班	7-10 歲	逢六 16:30-17:30	\$680/8 堂	8	*須自備 A3 畫簿及 24 色油粉彩一盒。	

進修增值 - 語文

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
幼兒英語拼音班 #	4-6 歲	逢六 11:00-12:00	\$880/8 堂	8	Letterland Phonics 為英國一個有系統的拼音課程。它把學習融入 26 個人物及圖象故事的世界裏，本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。 *由外籍導師任教。	尹朗賢
綜合夢想繪畫 B 班	7-10 歲	逢六 16:30-17:30	\$680/8 堂	8	課程將注重生動活潑和富有趣味的互動交流，內容根據英國倫敦音樂學院所舉辦之考試而定。訓練項目包括唱歌、朗誦、英語對答，身體動作及表情，看圖講故事，角色扮演等。 *由外籍導師任教。	
幼兒普通話 KPCC 水平測試班 #	4-6 歲	(中級、高級) 逢六 15:30-16:30 (初級) 逢六 16:30-17:30	\$880/8 堂	8	教授 KPCC 幼兒普通話水平測試內容，提升參加者之聆聽、會話和朗讀普通話之能力。 *由導師評估推薦考試。	尹朗賢
圍棋証書班	6-12 歲	逢六 15:30-16:30	\$880/8 堂	8	學習圍棋已被證明對邏輯思維、情緒智商都有幫助。本課程教授圍棋規則，基本禮儀，希望學員能夠培養良好的興趣。	曾睿哲

班組名稱後如有「#」指此班名額已滿或人數未足，如有興趣可先留位，待確認有空缺後由職員聯絡。

進修增值 - 舞蹈

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
英國皇家芭蕾舞班 (Level 1&2) #	2.5-4.5 歲	逢五 16:15-17:00	\$1300/ 8 堂	10	本課程採用英國皇家芭蕾舞學院所編定課程為藍本，由經驗豐富的專業導師任教，讓你的子女從輕鬆生動的故事形式學習芭蕾舞，增強音樂感及藝術修養，培養多方面的發展。 *完成一年制課堂後（一星期只需上課一次）可保送學員報考英國皇家芭蕾舞學院各級考試，考獲國際級認可證書。 *新學員須向導師購買芭蕾舞衣服。	張凱潔
英國皇家芭蕾舞班 (Pre-Primary) #	5-6 歲	逢五 17:00-17:45	\$1480/ 8 堂	10		
英國皇家芭蕾舞班 (Grade 1) #	8-9 歲	逢五 17:45-18:30	\$1920/ 8 堂	10		
英國皇家芭蕾舞班 (Grade 2) #	9-10 歲	逢五 18:30-19:15	\$2080/ 8 堂	10		
幼兒 K-Pop 流行舞蹈班	3-6 歲	逢六 12:30-13:30	\$880/ 8 堂	8	課堂以流行的韓國 MV 歌曲為主基礎，教授基礎練習及舞蹈編排兩部份，基礎練習包括熱身，拉筋，教授於 MV 內出現過的基本動作，課程主要培養學生對舞蹈的興趣，加強其音樂節奏感，身體協調性。	許瑩瑩
兒童 K-Pop 流行舞蹈班	7-11 歲	逢六 13:30-14:30	\$880/ 8 堂	8		

興趣增值 - 數學

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
幼兒珠心算 #	4-6 歲	逢六 10:00-11:00	\$880/ 8 堂	8	透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，掌握一種快速的計算方式。 *課本由家長向導師購買 (\$50)；算盤可由家長自行購買或由導師代購 (\$95)。 *如由導師代購，課本及算盤費用需於第一堂向導師以現金購買。	曾睿哲
兒童珠心算 #	7-12 歲	逢六 11:00-12:00	\$880/ 8 堂	8		
奧林匹克數學 #	6-12 歲	逢六 12:00-13:00	\$880/ 8 堂	8		

進修增值 - 體育

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
空手道班	7-21 歲	逢六 18:45-20:15	\$600/ 8 堂	8	本課程教授沖繩剛柔流之拳技、蹴技、套拳、擊靶技巧、自衛術等。學員既可學得一技防身，亦學會紀律及服從性，並可參與升級試、表演及比賽。	張凱潔

2024 年恆常興趣班資料

興趣增值 - 音樂

班組名稱	對象	日期/時間	收費	名額	內容	負責職員
初級豎琴班 #	4-9 歲	逢六 18:30-19:15	\$1200/ 8 堂	8	學習基本豎琴姿勢與技巧，導師以輕鬆的音樂遊戲方式教學，教授基本視譜、聽音訓練、彈奏姿勢、基礎指法及樂理知識等，讓初學之小朋友掌握正確演奏技巧之餘，也能培養學習興趣，加強音樂和節奏感能力。容易為小朋友帶來成功感，建立自信，從而培養音樂興趣。	許瑩瑩
鋼琴 A 班 #	4-24 歲	逢六 14:30-19:15	請參閱 鋼琴班 收費表	8	由八級或以上鋼琴導師一對一教授鋼琴技巧及樂理。 *可由導師安排學員報考升級試 *學員可租用鋼琴室練習，每半小時 5 元	曾睿哲
鋼琴 E 班 #		逢五 15:00-19:00		8		

鋼琴班收費表

	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30 分鐘	\$125	\$125	\$135	\$145	\$135				
45 分鐘	\$165	\$165	\$180	\$180	\$250	\$250	\$330	\$330	\$430
60 分鐘					\$330	\$330	\$400	\$400	\$510

班組名稱後如有「#」指此班名額已滿或人數未足，如有興趣可先留位，待確認有空缺後由職員聯絡。

7月

Sunday日	Monday一	Tuesday二	Wednesday三	Thursday四	Friday五	Saturday六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

To do

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Notes

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



香港青年協會

the Hongkong Federation of Youth Groups

賽馬會康樂及體育中心

Jockey Club Tsung Tsz Kwan O Youth S.P.O.T.

Sunday 日	Monday 一	Tuesday 二	Wednesday 三	Thursday 四	Friday 五	Saturday 六
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

To do



Notes



香港青年協會
暑期關顧計劃2024
申請表

1、申請者個人資料

姓名: _____ (中文) | _____ (英文)
(必須與身份證相同)

會員證號碼: _____ 身份證號碼: _____ (首4位英文字及數字)

電話: _____ (家居) _____ (手提) 性別: 男/女(請圈適用者)

居住區域: _____

2、申請津助情況(請於□內加上✓號)

是屬於社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃家庭之青少年

檔案編號: _____ 所屬保障辦事處: _____

是接受書津全免的青少年(必須出示有關證明文件)

申請人/家長姓名: _____ 與申請人關係(如適用): _____

申請人/家長簽署: _____ 日期: _____
註: 未滿18歲之申請人必須由家長簽署

3、網上優先報名活動

*如欲於網上優先報名日使用關顧計劃資助, 必須填寫此部份
請依據優先次序填寫活動詳情

優先次序	活動編號	活動名稱	活動費用(正價)	職員專用欄
1				
2				
3				
4				
5				
6				

(如空間不敷應用, 請自行加紙)

職員專用

職員建議: 接受 不接受 是項申請

備註: _____

職員姓名: _____ 職員簽署: _____ 日期: _____

單位主任專用

批准 不批准 是項申請 批准編號: _____

備註: _____

單位主任姓名: _____ 單位主任簽署: _____ 日期: _____

釋壓開懷 擁抱暑假!



“不必要的懶惰，導致我耽誤自己想獲得的事。”

3 年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝（Gloria）鍾旻觀（旻觀）、林曉晴（阿晴）、楊俊鴻（Andy）、李卓凝（阿凝）在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」



同樣喜歡做義工的晏韻亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是我選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏蕎被一班活潑的小朋友逗得不時揸嘴大笑。

突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核（SBA）困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■阿妹與青年一起分享暑假的難忘回憶。



■阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■穎渝因為 DSE 校本評核（SBA）而感到很大壓力。



■在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024
凝 歷



香港青年協會 賽馬會將軍澳青年空間
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
JOCKEY CLUB Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.

新界將軍澳坑口明德邨明覺樓地下
G/F, Ming Kok House,
Ming Tak Estate, Hang Hau,
Tseung Kwan O, New Territories

電話 Tel : (852) 2623 3121
傳真 Fax : (852) 2623 6121
電郵 Email : tkoit@hkfyg.org.hk
網站 Website : tko.hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/hkfyg.tko

會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

< 青年 空間 >
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

