



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups  
賽馬會將軍澳青年空間  
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.



鳴謝  
Acknowledgments:



民政事務總署  
Home Affairs Department

支持機構:



星格流行音樂學院  
STAR GRID MUSIC ACADEMY

合作機構:



星級歌唱學院  
NEVER GIVE UP  
SINGING ACADEMY

# BE A BETTER ME 2025

## 青少年歌唱比賽

## 比賽章程

- 獨唱組：青少年組 (12-17歲)、公開組 (18-29歲)
- 獨唱組名額：每組各20人 (青少年組及公開組)
- 費用 (有效會員)：\$100 (個人)

【報名名額有限，先到先得】

初賽	決賽
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日期：2025年10月26日 (星期日)</li> <li>• 青少年組：14:00-15:30</li> <li>• 公開組：15:15-16:45</li> <li>• (實際參賽時間會個別通知參賽者)</li> <li>• 地點：賽馬會將軍澳青年空間</li> <li>• 地址：將軍澳明德邨明覺樓地下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日期：2025年11月8日 (星期六)</li> <li>• 試音時間：12:15-13:00</li> <li>• 比賽時間：14:00-17:30</li> <li>• 地點：港澳信義會慕德中學</li> <li>• 地址：香港新界將軍澳厚德邨第三期</li> </ul>
<p>內容：參賽者比賽限時可以最多2分鐘演繹歌曲。由評判選出青少年、公開組每組各八名參賽者及團體組六組進入決賽。成功進入決賽者可參與2025年11月1日的賽前工作坊。</p>	<p>內容：入圍決賽者將於當天同場進行競賽，由評判團即時選出及頒發冠、亞、季、最佳台風獎及我最喜愛歌曲獎。</p>



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups  
賽馬會將軍澳青年空間  
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.



鳴謝  
Acknowledgments:



## 專業評審

- 由專業歌唱導師及音樂教育者組成評判團，按參賽者的歌唱技巧(30%)、音準節拍(30%)、台風演繹(10%)、情感(10%)、音色(10%)及咬字吐詞(10%)等方面作評分準則。
- 每組別均設獎項：冠軍、亞軍、季軍及最佳台風獎可獲獎座乙個
- 我最喜愛歌曲獎（由現場觀眾票選）

## 報名步驟：

1. 登記成為香港青年協會會員（登記網站：<https://easymember.hk/register>）
2. 親臨本單位賽馬會將軍澳青年空間繳費報名
- 或網上報名於 [easymember.hk](https://easymember.hk) 搜尋「Be A Better Me 2025 -- 青少年歌唱比賽」後揀選適合組別：青少年組 / 公開組。
3. 繳費後必須於以下網站填寫參賽者資料表：<https://forms.gle/v75FJrehj2DxTZ1t7>
4. 比賽音樂 (MMO) 需於報名後三個工作天內提交。

（請電郵至 [beabettermehkfyg@gmail.com](mailto:beabettermehkfyg@gmail.com)）

## 電郵主旨需按例子寄出：

（獨唱青年組）陳小文-參賽歌曲名稱

（獨唱公開組）陳大文-參賽歌曲名稱

若以原創歌曲或改編歌曲參賽，必需同時附上歌詞一份。

所有報名，必須已繳交報名費及交齊所需文件，方可作實。

截止報名日期：2025年10月18日（星期六）





香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups  
賽馬會將軍澳青年空間  
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.



鳴謝  
Acknowledgments:



# 注意事項

1. 參賽者可以粵語、國語及英語參賽。所有參賽歌曲，一經申報，不得更改。
2. 歡迎以原創歌曲或改編歌曲參賽，惟歌詞不得涉及粗言穢語、不雅、政治宗教、種族歧視、暴力及色情字句，違規者將自動取消參賽資格。
3. 參賽者在初賽及決賽中須提交伴奏至大會及自行備份，本單位只接受MP3格式之純音樂伴奏（其他格式之伴奏恕不接納）參賽。
4. 比賽當日須出示身份證以核實參賽者資格。
5. 參賽者出場次序由大會抽籤編定，參賽者不得異議，(2025年10月20日為公開抽籤日期，詳情請留意單位Instagram：@hkfyg\_tko)。
6. 參賽者須於大會指定時間到達會場報到及準時出席比賽，大會有權取消遲到者或 缺席者的參賽資格。
7. 有關比賽消息及活動安排，本單位將以電郵、IG、Facebook形式發佈，請自行密切留意。
8. 所有參賽的出線者資料(包括姓名、相片、參賽歌曲及片段)，均會上載於本單位網絡社交平台。
9. 參賽者不論出席與否，所有報名費用一概不會發還。
10. 參賽者須遵守大會及評判決定。
11. 本單位有權修改比賽規則，並保留最終決定權。





香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups  
賽馬會將軍澳青年空間  
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.



鳴謝  
Acknowledgments:



## • 賽果公佈日期

入選決賽的名單將於2025年10月27日公佈。參賽者可於Instagram (@hkfyg\_tko) 或Facebook內查閱決賽入圍結果，所有入選者亦會收到WhatsApp短訊通知。

## • 比賽規則

### 初賽

- 比賽限時最多2分鐘演繹歌曲
- 參賽者可自由剪輯歌曲段落作賽
- 參賽者最遲須於2025年10月13日前以E-mail (beabettermehkfyg@gmail.com) 形式提交伴奏音樂，本單位只接受MP3格式之純音樂伴奏(其他格式之伴奏恕不接納)參賽，否則取消比賽資格。

### 決賽

- 參賽者可另選歌曲參與決賽
- 參賽歌曲最多5分鐘演繹歌曲
- 參賽者須於2025年11月3日或以前以E-mail (beabettermehkfyg@gmail.com) 形式提交決賽歌曲名稱及伴奏音樂，本單位只接受MP3格式之純音樂伴奏參賽，其他格式之伴奏恕不接納。
- 大會將評選出各項獎項的得主。

單位 | 香港青年協會-賽馬會將軍澳青年空間

負責人 | Nicole Hui

地址 | 將軍澳明德邨明覺樓樓下

電話 | 2623-3121

傳真 | 2623-6121

電郵 | beabettermehkfyg@gmail.com

Facebook | hkfyg.tko

Instagram | hkfyg\_tko

開放時間 | 星期一至二 14:00 - 18:00

| 星期三至五 14:00 - 22:00

| 星期六 10:00 - 22:00

